



UW KONINKRIJK KOME
Bidden van
Hemelvaart tot Pinksteren



het ONZE VADER

Tien lessen,
één hoop

Gebedsdagboek inclusief
verwerkingsvormen voor volwassenen,
tieners, kringen en gemeenten.

Stephen Cottrell
Aartsbischop van York

Inleiding



eo

‘Ik heb zo vaak geprobeerd iemand te bekeren. Daar ben ik mee gestopt. Het kan ook helemaal niet. God moet dat doen. Dus ik heb lief, ik getuig, ik deel uit van Gods liefde waar ik kan. Maar dat échte “inbreken” in iemands leven, dat is aan Gods Geest. Ik vraag erom en ik leg m’n hand op zijn belofte: wie bidt, ontvangt.’

Jurjen ten Brinke

EO-presentator en ambassadeur Uw Koninkrijk Kome

‘Thy Kingdom Come’, geschreven door bisschop Stephen Cottrell.

Copyright © 2025 Thy Kingdom Come.
Bijbelgedeelten zijn overgenomen uit NBV21

Redactie Nederlandse editie Eline de Boo
Opmaak Nederlandse editie Steven Zwarts



Op de webpagina www.izb.nl/uw-koninkrijk-kome zijn meer materialen te vinden om te bestellen of te downloaden, onder andere kindermaterialen, een boekenlegger om de namen van de mensen voor wie je bidt te noteren, etc.



Wat is het doel van gebed?

Als je luistert naar de gebeden die in de kerk worden uitgesproken, zou je kunnen denken dat het doel is om Gods gedachten te veranderen. Of misschien om Hem te laten weten wat er hier beneden gebeurt. Maar dat kan toch niet de bedoeling zijn?

Vlak voordat Jezus zijn discipelen het gebed leert dat wij kennen als het Onze Vader, zegt Hij ‘de Vader weet wat u nodig hebt, nog voor u het Hem vraagt’ (Matteüs 6:8). Als dat zo is, waarom bidden we dan? Wat is het doel van gebed? Misschien is één van de doelen van gebed om ónze gedachten te veranderen.

Het Onze Vader is een les in verlangen. God weet wat wij nodig hebben, al weten wij dat vaak zelf niet. Dit gebed leert ons wat we mogen verlangen en hoe we kunnen leven, evenals waar we voor moeten bidden.

Tijdens een recente bijeenkomst van bisschoppen in de Church of England sprak een jonge klimaatactivist uit Oeganda ons toe via Zoom. Oeganda is een van de plaatsen

in de wereld waar de slopende gevolgen van de klimaatcrisis het meest voelbaar zijn. Toen haar werd gevraagd waar zij haar visie en vastberadenheid vandaan haalde, sprak zij over haar christelijk geloof: een geloof dat een hoopvol verhaal van verandering biedt, en een leven van gebed. “In gebed,” zei ze, “zien we een wereld die we met onze ogen niet kunnen zien.”

Gebed is natuurlijk vooral gericht op God. Als Gods kinderen brengen we Hem onze lof en aanbidding. We erkennen Gods soevereiniteit, zoeken zijn weg, ontdekken zijn wil en bidden dat anderen die ook mogen leren kennen.

Uw Koninkrijk Kome viert dit jaar haar 10-jarig jubileum. Al tien jaar bidden wij: “Uw Koninkrijk kome.” Elk jaar hebben we specifiek gebeden voor vijf mensen die wij kennen maar die Jezus nog niet kennen. Dit jaar, terwijl we doorgaan met deze pelgrimsreis van gebed, richten we ons op het gebed dat Jezus ons leerde. Het Onze Vader leert ons hoe we moeten bidden en leven, en verwoordt dit diepe verlangen: “Uw Koninkrijk kome!”

Het is ons verlangen dat wij Jezus opnieuw ontmoeten en dat ook anderen Hem persoonlijk ontmoeten, opdat Gods Koninkrijk voor hen werkelijkheid wordt.

Deze dagen tussen Hemelvaart en Pinksteren zijn altijd vol verwachting en hoop. Toen Jezus ten hemel voer, beloofde Hij de gave van de heilige Geest om de discipelen in

staat te stellen zijn getuigen te zijn. Terwijl zij wachtten op de vervulling van deze belofte, wijdden zij zich voortdurend en eensgezind aan het gebed (Handelingen 1:14). Daarom klinkt er opnieuw een oproep om deze dagen apart te zetten voor gebed, en voor ieder persoonlijk om vijf mensen in gebed op te dragen, zodat zij de liefde en vrede van Jezus Christus mogen leren kennen.

Hiernaast is ruimte om de namen te noteren van de vijf mensen voor wie u gedurende Uw Koninkrijk Kome wilt bidden:

Elke dag zal de overdenking focussen op een regel uit het Onze Vader en zal een moment bevatten om stil te staan en te bidden voor uw vijf mensen, passend bij het thema van die dag.

Daarnaast is er elke dag ruimte voor uw eigen notities. Sprong een bepaalde zin eruit? Bracht God iets in gedachten tijdens

uw gebed die dag? Schrijf het op, zodat u zich kunt herinneren wat God tot u heeft gesproken door uw Bijbellesing en gebed.

Stephen Cottrell
Aartsbisshop van York

Ik bid voor deze 5

1

2

3

4

5

Gebed voor tijdgenoten

Almachtige en barmhartige God, Vader, Zoon en heilige Geest, wij aanbidden U.
U kennen is ons leven, U liefhebben is onze vreugde en U aanbidden is een voorrecht.
Steeds wanneer wij ons richten op U verruimt U ons hart en beweegt U ons leven.

We aanbidden U om wat U in Jezus Christus hebt gedaan,
dat U verzoening bewerkt en de macht van de dood breekt,
dat U trouw bent aan uw beloften: aan de schepping, aan Israël, aan ons
dat U steeds opnieuw mensen roept en uitzendt met dit evangelie in hun hart.

Wij zijn dagelijks omringd door tallozen die bewust of onbewust langs U heen leven.
We weten zelf hoe gemakkelijk dat is, hoe dat ons ook soms zomaar kan overkomen.

Maar bij U is het leven. Onder uw heerschappij zijn we vrij.
Met beroep op uw genade en mensenliefde bidden we U, HERE God, vandaag:
maak óns bidders voor mensen om ons heen, leg namen in ons hart van concrete
mensen om hen op te dragen aan U
om over hen te waken, voor hen te bidden en een zegen te zijn in hun leven.

Wij bidden U voor verweesde mensen in onze tijd, collega's en vrienden, kinderen en
ouders, voor hen die geen zin vinden en geen hoop, geen troost en geen vergeving.

Wij belijden voor U
- als kerk en als volgelingen van Uw Zoon -
dat wij te vaak zwijgen en te vaak verzaken
dat wij te snel oordelen en te moeizaam spreken.
dat wij vaak een blokkade zijn tot U
door onze geslotenheid, eenkennigheid en zwijgzaamheid.
dat wij uw Geest bedroeven
daarom bidden wij vandaag en de komende dagen

om doorbraken van gebed en geestelijk leven,
in ons en vooral in hén om wie wij met klem bidden:

HEER, barmhartige Vader, ontferm U over
Christus openbaar U in
Geest van God trek hen in het krachtenveld van uw evangelie.

We bidden U voor personen die wij liefhebben,
maar we bidden U ook voor onze samenleving
dat de machten die zich breed maken,
de machten van geld, verspilling en ongeloof,
de machten van vervreemding, verharding en afgoderij,
dat U die machten steeds opnieuw onthult, oordeelt en breekt,
dat U ons die machten laat zien, zodat wij ermee breken
en ánders leren leven.

Zonder uw Geest lijkt het geloof verleden tijd,
uw evangelie dode letter
en uw kerk voorbij
maar door uw Geest wordt geloof geboren,
wordt uw evangelie een weldaad
en uw kerk een gemeenschap van levende, biddende mensen.

Maak ons, goede God, wat anderen voor ons zijn geweest:
bidders, verkondigers, mensen door uw Geest gedreven.

Geef vrucht en verhoring
opdat U bemind wordt en aanbeden
en opdat mensen tot hun bestemming komen in U.

Zo bidden wij U eerbiedig
in de Naam van Jezus Christus onze HERE. Amen

Kees van Ekris

Eigen Onze Vader gebedsoefening

We staan deze periode stil bij het Onze Vader. Het Onze Vader is het antwoord van Jezus op de vraag van de discipelen 'hoe moeten we bidden'.

Ook voor ons is het vaak lastig om te bidden, om ons gebed meer te laten zijn dan een wensen- en danklijstje. Hoe kunnen we met de woorden van de Oegandese uit de inleiding in ons gebed "een wereld zien die

we met onze ogen niet zien". Niet alleen de inhoud van het Onze Vader kan daarbij helpen, maar ook de structuur. De opdracht is heel eenvoudig. Schrijf elke bede van het Onze Vader in je eigen woorden én maak het praktisch/concreet voor je eigen leven. Bijvoorbeeld bij "maar verlos ons van het kwaad" kun je bidden 'red Soedan uit het geweld' of "bevrijd me van deze gedachten". Neem maximaal drie zinnen per bede.

Tip: als je met meer mensen in huis woont, op een kring zit of actief bent bij een jeugdclub, laat iedereen dan zijn of haar 'eigen Onze Vader' bidden. Je kunt eventueel doorpraten over dat wat je opvalt en hoe je het vond om het gebed zo te maken.

Deze gebedsvorm wordt aangereikt door



Onze Vader in de hemel

laat uw naam geheiligd worden

Uw Koninkrijk kome

Uw wil geschiede

Op aarde zoals in de hemel

Geef ons vandaag ons dagelijks brood

En vergeef ons onze zonden

Zoals ook wij anderen hun schuld vergeven

En leidt ons niet in verzoeking

Maar verlos ons van het kwaad

(sluit af met deze woorden)

Wat aan U behoort het koningschap, de macht en de majesteit tot in eeuwigheid

Amen

God is dichtbij en heilig

Onze Vader in de hemel, laat uw naam geheilgd worden...

Matteüs 6:9

Jezus leert ons om God ‘Vader’ te noemen.

Hoewel sommigen van ons een moeilijke of zelfs pijnlijke verhouding hebben (gehad) met hun ouders, laat Jezus ons zien dat God de Vader ons nooit teleurstelt. Onze relatie met God is een heerlijke en intieme relatie die het beste kan worden omschreven als die tussen een liefdevolle ouder en een geliefd en gewaardeerd kind.

Het begint allemaal met het openingswoord van het Onze Vader: “Vader!” In het Aramees (de taal die Jezus sprak) en in het Grieks (waarin het Nieuwe Testament is geschreven) is dit het eerste woord. In het Nederlands zeggen wij “Onze Vader”, maar letterlijk vertaald zou het klinken als “**Vader van ons.**”

Natuurlijk maakt de volgorde van woorden niet zoveel uit, maar de ordening van relaties

wel. Door te bidden ‘Onze Vader’, plaatsen wij onszelf in de juiste verhouding als geliefd kind van deze liefdevolle God.

Omdat we dit gebed zo vaak bidden, bestaat het risico dat de woorden vanzelfsprekend uit onze mond komen en we de verstrekkende inhoud ervan over het hoofd zien.

- God is allereerst de almachtige en creatieve Schepper van alles.
- God is ook de rechtvaardige Rechter die aan het eind der tijden alles tot voltooiing zal brengen.
- God is tegelijk groot en verheven, Hij is, als de bron van alles, ook alwetend en almachtig.

En toch noemen wij Hem **Vader**. Of zelfs **Papa**. Een van de woorden die de Heer



Jezus in de evangeliën gebruikt wanneer Hij tot de Vader bidt, is het Aramese woord “**Abba**” (**Marcus 14:36**). Dit is het tedere en liefdevolle woord dat elk kind gebruikt als het zijn vader roept. Wij mogen beseffen dat wij kinderen van God zijn, en dat Gods macht vol liefde is.

Naast “**Vader**” zegt het Onze Vader ook dat Gods naam **geheiligd** wordt. De God die Zich in Jezus aan ons openbaart, is zowel

de nabije als de heilige. Beide aspecten zijn wezenlijk: de nabijheid van God én zijn ontzagwekkende heiligheid.

Gebod

Als we bidden voor de vijf mensen die we bij Jezus brengen, laten we dan bidden dat zij God mogen leren kennen als de God die net zo dichtbij en betrouwbaar is als een ouder die zijn kind liefheeft en als Degene die de bron en het doel van alles is.

Wij horen bij elkaar

Onze Vader...

Matteüs 6:9

Het eerste woord van het Onze Vader vertelt ons over onze relatie met God. Het tweede woord – in het Nederlands het eerste – vertelt ons over onze relatie met elkaar.

Het is niet “mijn Vader” of “mijn God,” maar “onze Vader.”

Door dit gebed te bidden, spreken we vanuit een diepe verbondenheid met elkaar. Als we de aanspraak onze zouden veranderen naar mijn, klinkt het gebed niet alleen anders, maar verliest het ook zijn werkelijke betekenis. De aanhef van dit gebed is alleen zo waardevol omdat God de Vader “van ons” is en niet alleen “van mij.”

De aanhef van het gebed bepaalt ons bij de nood van alle christenen. We vragen niet om mijn dagelijks brood. Ik vraag niet om vergeving van mijn zonden. Als het ons alleen hierom zou gaan, plaatsen we ons buiten

de gemeenschap van alle christenen. We mogen wel bidden voor wat we persoonlijk nodig hebben. Natuurlijk heb ik persoonlijk vergeving nodig. Maar ik mag mijn noden niet los zien van de noden van mijn naaste. Het Onze Vader is een gebed waarin we bidden dat iedereen te eten heeft en dat iedereen wordt verzoend met God en met elkaar.

In dat ene woord, “onze,” ligt de radicaliteit van het christelijk geloof. In Christus worden grenzen van ras, etniciteit, geslacht, klasse en afkomst vernieuwd tot wat de apostel Paulus “een nieuwe mens” noemt (Efeziërs 2:15).

Het christelijk geloof daagt ons uit om vreemdelingen te verwelkomen, elkaar lief te hebben en muren af te breken. Door het Onze Vader uit te spreken, verbinden we ons aan de wereldwijde gemeenschap



van christenen om de vrijgevigheid en gastvrijheid van onze God te tonen. Dit is niet gemakkelijk. Je naaste liefhebben betekent ook je vijanden liefhebben. We mogen niet zelf kiezen wie erbij hoort en wie niet. Een ieder die dit gebed bidt, noemen we onze broeder of zuster in Christus Jezus.

Gebod

Als we vandaag bidden voor de vijf mensen in ons leven, denk er dan aan dat er over de hele wereld mensen zijn die bidden: “Uw Koninkrijk kome.” En dat dit mensen zijn met andere behoeften en mogelijkheden. Toch vormen we samen het éne gezin van God, geroepen tot een nieuwe mens, als broeders en zusters in Christus. Zo dragen we verantwoordelijkheid voor elkaar.

God heeft een plan voor ons leven en voor de wereld

Uw Koninkrijk kome...

Matteüs 6:10

Het Koninkrijk van God is geen plaats die je op een kaart kunt vinden. De grenzen ervan lopen dwars door mensenharten. Het lijkt niet op de koninkrijken van deze wereld, die gedreven worden door liefde voor macht. Gods Koninkrijk wordt gedreven door de kracht van Gods liefde.

Het vreemdste van alles is dat het bijna een koninkrijk zonder machthebber lijkt te zijn. Natuurlijk noemen we Jezus de “Koning der koningen” en de “Heer der heren,” en Hij is inderdaad degene voor wie elke knie zich zal buigen. Maar Hij is ook degene die neerknielt om onze voeten te wassen (Johannes 13:3-5); die zichzelf vernederde en gehoorzaam was tot de dood (Filippenzen 2:6-8); en die tot ons komt als iemand die dient (Lucas 22:27).

Wanneer we spreken over het Koninkrijk van God en bidden “Uw Koninkrijk kome,” bedoelen we Gods heerschappij waar

rechtvaardigheid en vrede heersen. Als we ‘Uw Koninkrijk kome’ bidden, bidden we dat het dienende leiderschap dat we in Jezus zien, het kenmerk wordt van ons leiderschap in de wereld. Jezus leert ons niet alleen met woorden over het Koninkrijk; in zijn leven en verkondiging doet Hij het ons voor hoe het is om als kind van Gods Koninkrijk te leven.

Wij worden enkel burgers van Gods Koninkrijk door de soevereine genade die Jezus ons schenkt door zijn dood en opstanding. Maar als gevolg van deze genade worden wij vervolgens ook geroepen om in navolging van Jezus te leven. Zoals Jezus op aarde wandelt met een hart vol ontferming, barmhartigheid en gerechtigheid, zo wandelen wij Hem achterna. Op die manier komt Gods Koninkrijk en worden de grenzen ervan uitgebreid.

Jezus zelf leert ons dat we dit Koninkrijk



mogen ontvangen als een kind, en dat kinderen de belangrijkste zijn in het Koninkrijk (Marcus 10:14-15).

Als we bidden “Uw Koninkrijk kome” vragen we of de heilige Geest ons maakt tot kinderen van dit Koninkrijk. Kinderlijk, niet kinderachtig, maar met een kinderlijke overgave aan God. Het is een ouder-kindrelatie die onze omgang met God omschrijft. Daarin zoeken we niet onze eigen

weg of snijden we niet de weg van anderen af of sturen die bij, maar gaan we Gods weg.

Gebod

Vandaag bidden we dit voor onszelf én voor degenen van wie we houden. Maar ook voor de leiders van volken en naties en verder voor allen die verantwoordelijkheid dragen of invloed hebben in de wereld. En we bidden voor de vijf mensen die we kennen en die Jezus nog niet kennen.

Gebed is niet bedoeld om Gods gedachten te veranderen – maar de onze!

Uw wil geschiede...

Matteüs 6:10

De wil van God is als de doordringende toon van de hobo waarop het hele orkest wordt afgestemd. Alles en iedereen, de hele schepping, moet zich op de wil van God afstemmen om werkelijke vrede en geluk te vinden. Wanneer we Gods wil leren kennen, zal die onweerstaanbaar voor ons zijn. Zoals Jezus zegt, is het als een schat verborgen in de akker of als een parel van grote waarde (Matteüs 13:44-45).

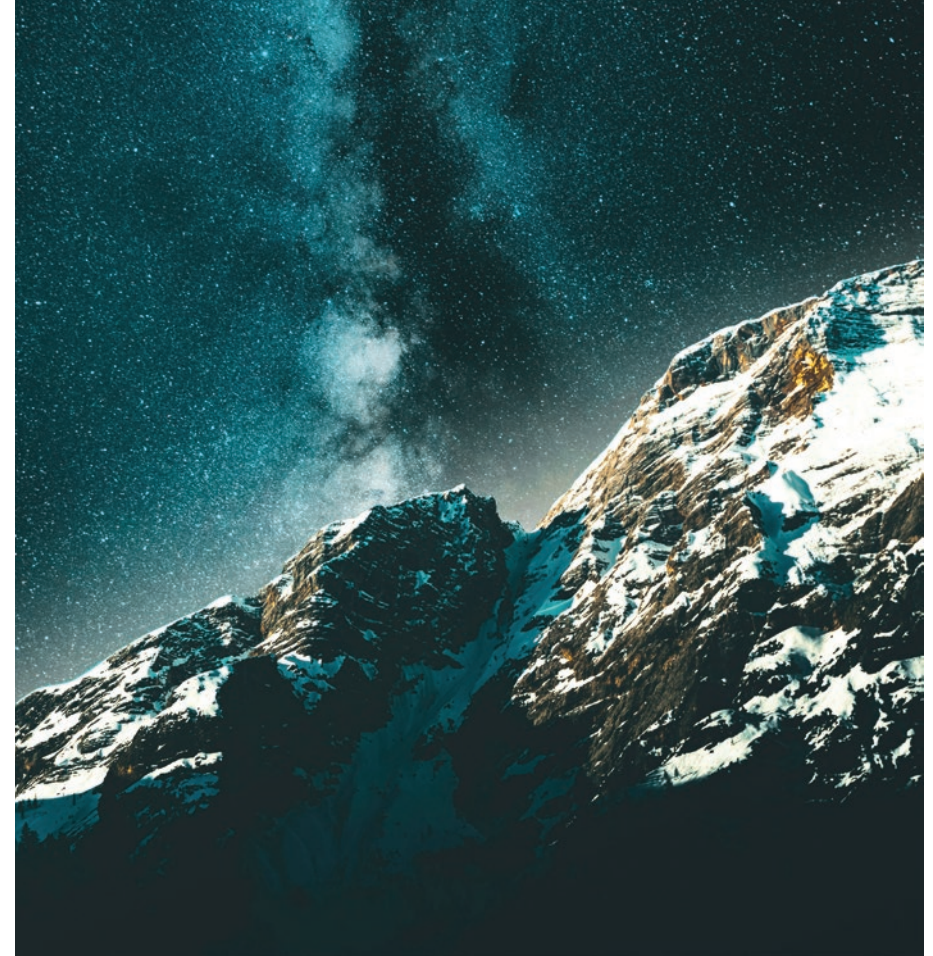
Net zoals een orkest zich afgestemd weet op de hobo en aangemoedigd wordt door de eerste violist, richten we ons als gelovigen op Jezus die Gods wil volkomen geopenbaard heeft. Hij biedt zijn redding aan de wereld om ons met God en elkaar te verzoenen.

Wat wij doen in dit gebed, is ons afstemmen op deze toon. Als we naar Jezus luisteren en van Hem leren, stemmen we ons af op Gods wil. Dus hoewel we in gebed alles

aan God mogen vragen en alles bij Hem mogen neerleggen (want God is tenslotte onze liefdevolle Vader), gaat gebed ten diepste verder. We stemmen onze harten en gedachten op de wil van God af.

We weten zelden wat het beste is voor onszelf, laat staan wat het beste is voor de wereld om ons heen. Als God ons aan onszelf overlaat, volgen we onze eigen weg en bouwen we eigen koninkrijken. Zelfs in ons gebed proberen we vaak God aan onze kant te krijgen, alsof we zijn gedachten zouden kunnen veranderen.

Maar het is juist andersom: God wil ons veranderen. Juist als we ons in gebed afstemmen op de wil van God, zullen we veranderd worden door de heilige Geest. Hij belichaamt in ons de wil van God die in Jezus geopenbaard is. We hebben nodig dat onze harten afgestemd zijn op Gods wil. Dat is



niet alleen het beste nieuws voor ons leven, maar ook de enige manier om werkelijke en blijvende vreugde en vrede te vinden.

Het is tegelijk goed nieuws voor een wereld vol verwarring en strijd, waarin de machtigen en eierzuchtigen hun wil doordrukken en strijden voor hun eigen koninkrijken. Het enige dat ons redden kan is wat we ontvangen in Jezus. Daarom bidden wij: “Uw Koninkrijk kome, uw wil geschiede.”

Gebed

Laten we bidden dat de mensen voor wie wij vandaag bidden, Gods wil mogen ontdekken zoals die geopenbaard is in Jezus. En laten we vragen dat ze zich daarop mogen afstemmen – of beter gezegd: dat ze zo open mogen staan voor Gods genade dat God hen afstemt op de frequentie van zijn Koninkrijk.

De aarde moet worden zoals de hemel

Op aarde zoals in de hemel...

Matteüs 6:10

Het eerste deel van het Onze Vader sluit af met woorden die resoneren met het geweldige Bijbelse visioen van de herschepping van de wereld en opstanding van de nieuwe mens in een nieuwe hemel en een nieuwe aarde (Openbaring 21:1-2).

Dit wordt vaak verkeerd begrepen. De belofte van het evangelie gaat ten diepste niet over onze positie in de hemel, maar over de werkelijkheid dat straks de hemel naar de aarde komt. Of, zoals het boek Openbaring beschrijft: het gaat om een nieuwe schepping.

Daarom wordt alles waar wij voor bidden samengevat in de woorden: "Op aarde zoals in de hemel."

Moge Gods Naam worden geheiligd *op aarde zoals in de hemel*.

Moge Gods Koninkrijk komen *op aarde zoals in de hemel*.

Moge Gods wil worden gedaan *op aarde zoals in de hemel*.

Het tweede deel van het gebed laat ons zien wat wij moeten vragen voor onszelf als burgers van de hemel.

Halverwege het beroemde "Hallelujah Chorus" van Händels oratorium Messiah onderbreekt het koor zijn triomfantelijke zinnen om te verkondigen:

"De koninkrijken van deze wereld zijn het Koninkrijk van onze God en van Christus geworden." (Openbaring 11:15)

Net als veel andere delen van Händels Messiah is ook dit een rechtstreeks citaat uit de Bijbel, opnieuw uit het boek Openbaring.



Het is een krachtige vertolking van de christelijke hoop: een hemels verlangen naar de herschepping en een wederopstanding van de hele schepping overeenkomstig Gods liefdevolle bedoelingen.

In deze nieuwe schepping zal God voor eeuwig regeren. Er zijn geen zon en maan nodig, want Jezus is het licht. Er is geen tempel nodig, want in Jezus hebben wij allen direct toegang tot God. Wij aanbidden Hem en door Hem (Openbaring 21:22-23). En de poorten van dit hemelse Jeruzalem zullen nooit gesloten zijn (Openbaring 21:24).

Gebod

Wanneer wij bidden: "Uw Koninkrijk kome," bidden wij dat het op aarde al hemels

mag worden. We vragen dat de hemelse werkelijkheid al zichtbaar mag zijn op aarde. We bidden dat de mensen voor wie wij bidden hierdoor het punt bereiken dat zij ook "Halleluja" gaan roepen en onze dienende Koning aanbidden. Dit alles omdat zij een glimp van de nieuwe schepping hebben opgevangen en verlangen dat deze op aarde wordt gevestigd.

Laten we ook bidden voor onszelf:

- Moge Gods Koninkrijk zichtbaar worden in ons.
- Moge Gods Licht door ons heen schijnen.
- Mogen onze levens een getuigenis zijn van een aarde die lijkt op de hemel, en levende wegwijzers zijn naar God.

Dit is wat genoeg betekent – en waarom dat belangrijk is

Geef ons vandaag ons dagelijks brood...

Matteüs 6:11

Het duurde lang voordat ik echt begreep wat deze eerste specifieke bede van het Onze Vader betekent. In zekere zin verwijst het naar het Levende Brood, wat zeker die betekenis krijgt wanneer we dit bidden voordat we het Heilig Avondmaal ontvangen, zoals in sommige kerken gebruikelijk is. Maar de oorspronkelijke betekenis is eigenlijk veel eenvoudiger te begrijpen – maar tegelijk moeilijker om na te leven.

Het betekent:

“Geef mij wat ik vandaag nodig heb en help mij niet méér te verlangen dan wat mij toekomt.”

In die zin is het misschien wel het meest belangrijke en meest uitdagende gebed dat we bidden. Vooral in onze wereld waarin het economische systeem ons aanmoedigt om altijd méér te willen – niet alleen het brood van vandaag, maar ook dat van morgen. In het bijzonder in onze wereld waarin de

consumptiemaatschappij ons traint en aanmoedigt om altijd meer te willen hebben – niet alleen ons dagelijks brood, maar liefst ook dat van morgen al.

In het Westen hebben velen van ons meer dan genoeg. We lijken er niet om te geven dat anderen honger lijden. Of dat de schepping uitgeput raakt omdat we het liefst elke dag goedkoop vlees willen en zelfs met Kerst aardbeien wensen.

De hele mensheid moet dringend leren te leven van “genoeg”. Alleen op die manier kan de wereld gevoed worden en tegelijkertijd de schepping behouden blijven.

Dit is de ongemakkelijke en uitdagende waarheid van deze woorden. Elke keer dat we bidden: “Geef ons vandaag ons dagelijks brood,” verplichten we ons om anders met Gods wereld om te gaan. We erkennen onze



afhankelijkheid van God, die leven geeft, maar ook onze afhankelijkheid van broeders en zusters over de hele wereld, en zelfs van de schepping zelf. Wij zijn immers geen heersers over de aarde, maar Gods dienaren in deze wereld. En juist daartoe bidden we dit gebed om dagelijks brood.

Veel mensen in het Westen maken zich zorgen over jongeren die afhaken. Zou het voor hen te uitdagend zijn om te geloven?, vragen ze zich af.

Ik denk dat juist het tegenovergestelde waar is. De boodschap is vaak niet radicaal genoeg. Juist jonge mensen – misschien de vijf mensen voor wie we bidden – zullen meer aangesproken zijn door de oproep van het evangelie als zij de uitwerking en de uitdaging van het volgen van Jezus inzien. Juist zij zullen

de uitdaging aangaan om in het voetspoor van Jezus te stappen/te gaan om dit gebed in de praktijk te brengen.

Want als we deze woorden uitspreken en de diepe betekenis in praktijk brengen, zal het ons leven veranderen.

Laten we vandaag bidden:

- Voor degenen die geen dagelijks brood hebben.
- Voor degenen die veel te veel hebben.
- En voor onszelf, dat we leren wat “genoeg” betekent.

Gebod

Help ons te veranderen, Heer. We vragen dit voor onszelf en voor de vijf mensen voor wie wij bidden, dat zij de radicale uitdaging van het evangelie mogen ervaren.

We zijn allemaal wel eens verdwaald

En vergeef ons onze zonden...

Matteüs 6:12

Het woord ‘zonde’ is een moderne versie van het oudere woord ‘overtreding’ (trespass in het Engels). Het woord ‘overtreding’ gebruiken we niet vaak in het dagelijks leven, behalve in het verkeer of bij sport. Maar dan volgt ook minimaal een waarschuwing of zelfs een boete. Toch is er een uitzondering uit het juridische spraakgebruik die ons kan helpen om te begrijpen wat deze bede in het Onze Vader betekent.

De zinnen “Verboden het gras te betreden” of “Overtreders worden vervolgd” begrijpen we heel goed. Overtreding betekent: “Gaan waar je niet hoort te gaan.” Dit is een goed beeld om het begrip zonde uit te leggen.

Zonde gaat over de verkeerde kant opgaan, op de verkeerde plaats belanden, je bevinden waar je niet hoort te zijn – verdwaald raken. Zonde is daarom niet alleen wat we verkeerd doen of zeggen (hoewel het dat ook is!).

Het kunnen ook verkeerde, hatelijke en egoïstische gedachten zijn die vat op ons krijgen, ons de verkeerde kant op sturen en onze geest vergiftigen – zelfs als we er niet naar handelen.

Zonde is breder en gevaarlijker dan alleen “slechte dingen doen.” Het is volledig verdwaald zijn. Het is zover afdwalen van het pad van goedheid en vrede dat God voor ons heeft uitgestippeld, dat we niet meer weten hoe we terug moeten komen. En wanneer je verdwaald bent, in een donkere en duistere plaats, heb je iemand nodig die je naar huis leidt. Iemand die een licht kan laten schijnen dat de juiste richting wijst.

De kern van het christelijk geloof is Gods grote liefde voor ons in Jezus Christus. Hij komt naar ons toe – naar ons! – terwijl wij wandelen in de duisternis en de verkeerde kant opgaan. Hij laat het licht helder schijnen.



Zijn dood aan het kruis, waarmee Hij de gevolgen van al onze overtredingen op zich nam, betekent de overwinning op zonde, dood en duisternis.

Net zoals de misdadiger die aan het kruis riep: “Jezus, denk aan mij,” (Lucas 23:42) leert het Onze Vader ons hetzelfde te doen: “Vergeef ons onze zonden. Help ons de juiste weg te vinden. Laat ons in Jezus de weg zien die leidt naar het leven. Help ons Hem te volgen.”

Boetvaardigheid, al is dat misschien een wat ouwerwets woord, is de juiste reactie op

Gods geweldige vergeving. Wij volgen zijn weg met een nederig en dankbaar hart.

Gebod

Laten we bidden om een schuldbewust hart. We weten dat het vaak een koppig gebrek aan schuldbesef en een verharding van ons hart is dat ons belemmert om Christus te kennen en te ontvangen. Bid met het oog daarop voor de vijf mensen voor wie wij bidden. Mogen zij stilstaan en zien waar hun levens de verkeerde kant opgaan, zich omkeren en de weg van Christus zoeken.

Wij geven vanuit de overvloed die wij ontvangen hebben

... zoals ook wij anderen hun schuld vergeven.

Matteüs 6:12

In de Bergrede sprak Jezus de woorden “Zalig de barmhertigen, want zij zullen barmhertigheid ondervinden,” (Matteüs 5:7). Hier kunnen we aan toevoegen: “Zalig zijn zij die barmhertigheid ontvangen, want zij zullen barmhartig zijn naar anderen.” Er is slechts één bede in het Onze Vader waar een voorwaarde aan verbonden is: “Vergeef ons onze schulden, zoals ook wij anderen hun schuld vergeven.”

Dit is niet makkelijk. Het idee dat onze zonden worden vergeven, vinden we prettig. Maar diezelfde genade geven aan anderen? Dat is minder eenvoudig. Moet een slachtoffer bijvoorbeeld zijn onderdrukker of mishandelaar vergeven? En wat als de ander geen enkele vorm van berouw toont? Ik ben er niet van overtuigd dat ik dat zou kunnen. Ook lijkt het me alsof vergeving een goedkope afkoopsum wordt voor hen die geen berouw tonen.

Toch herinnert Paulus ons eraan dat Jezus voor ons stierf terwijl wij nog zondaars waren:

“God bewees zijn liefde voor ons juist doordat Christus voor ons gestorven is toen wij nog zondaars waren.” (Romeinen 5:8)

Dit gebeurde toen wij nog geen berouw hadden, toen we niet eens wisten van Gods genade en goedheid, laat staan dat we ernaar zochten.

In Jezus wordt aan ieder mens de bevrijdende gave van vergeving aangeboden. Zijn wij op onze beurt ook bereid te vergeven? Jezus roept ons met dit gebed op tot het zoeken naar wegen van waarheid en verzoening, waarin eerlijkheid, begrip en berouw mogelijk zijn. Op die manier kunnen wij anderen de barmhertigheid geven die we zelf zo hard nodig hebben en met zoveel dankbaarheid hebben ontvangen.



“Hoe vaak moet ik vergeven?” vroeg Petrus aan Jezus.

“Zeven keer?”

“Nee,” antwoordde Jezus, “zeventig keer zeven.” (Matteüs 18:21-22)

We kunnen niet om vergeving vragen zonder ook te bidden om de genade om te vergeven. Er is geen andere manier om de spiraal van vergelding en wraak te doorbreken die conflicten en verharding in de wereld voedt, en die alleen maar leidt tot meer lijden

en geweld. Dus blijf vergeving vragen. Blijf bereid om die vergeving ook aan anderen te schenken.

Gebed

Barmhartige en vergevende God, reinig ons hart, vergeef onze zonden en maak ons bereid om anderen te vergeven. We bidden vandaag dat meer mensen U leren kennen en uw gave van vergeving ontvangen, vooral de vijf mensen voor wie wij bidden.

God is altijd bij ons

En leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van het kwaad...

Matteüs 6:13

Hoe dieper we in dit gebed duiken, hoe meer we beseffen wat de consequenties ervan zijn voor ons leven. Het leven zoals God het ons toont, is niet eenvoudig. Het is gemakkelijk om van zijn weg af te dwalen en een leven te leiden dat alleen om onszelf draait. Daarom eindigt het Onze Vader met deze bede:

“Leid ons niet in verzoeking–maar verlos ons van het kwaad.”

“De Heer is mijn herder, het ontbreekt mij aan niets.” Zo begint Psalm 23, een van de bekendste Bijbelteksten. En het vervolgt met “Al gaat mijn weg door een donker dal, ik vrees geen gevaar, want U bent bij mij, uw stok en uw staf, zij geven mij moed.” (Psalm 23:4)

Wanneer wij bidden, “Leid ons niet in verzoeking, maar verlos ons van het kwaad,” doen we een beroep op de bescherming van

God, die onze Herder is. Hij wandelt met ons mee en blijft aan onze zijde, zelfs te midden van alle verleidingen en gevaren van het leven.

Toch roept deze bede soms vragen op. Zou God ons ooit in verzoeking leiden? Nee, zeker niet. Dat is wat andere krachten en omstandigheden doen. Maar misschien verwijst deze bede naar een van de grootste verleidingen in ons leven: denken dat we God niet nodig hebben. Dat we alles zelf wel kunnen. Dat we op onszelf vertrouwen in plaats van op God. Dat is de weg die leidt naar allerlei vormen van kwaad.

Het Onze Vader roept ons steeds opnieuw op om radicaal en eerlijk te zijn voor God. In feite zeggen we:

“Heer, help mij wanneer ik word verleid, want dat zal vaak gebeuren.”



Er zijn immers zoveel andere wegen om te gaan, zoveel andere paden om te bewandelen. Met deze laatste woorden van het Onze Vader vragen we daarom aan God om ons te leiden op de weg die naar het leven leidt. We bidden het in de woorden van Jezus, die ons verzekerde: “Ik ben de weg, de waarheid en het leven.” (Johannes 14:6)

Gebod

Trouwe God, te midden van alle gevaren en verleidingen van het leven, leid mij op het pad dat naar het eeuwige leven leidt. Red mij van het kwaad, en wanneer ik afdwaal, vind mij en breng mij thuis. Goede Herder, bescherm mij. Niet alleen mij, maar ook allen die ik liefheb en voor wie ik vandaag bid.

God nodigt ons uit om mee te doen

Alles is uit Hem ontstaan, alles is door Hem
geschapen, alles heeft in Hem zijn doel. Hem
komt de eer toe tot in eeuwigheid! Amen.

Matteüs 6:13

Wanneer we het Onze Vader bidden,
eindigen we bijna altijd met de woorden:

“Want van U is het Koninkrijk, de kracht en
de heerlijkheid, tot in eeuwigheid. Amen.”

Deze woorden staan niet in de
oorspronkelijke versie van het Onze Vader
zoals Jezus het aan zijn discipelen leerde.
Maar zoals blijkt uit het citaat uit Paulus’
brief aan de Romeinen, zijn ze gebaseerd op
een verzameling Bijbelse teksten die Gods
macht en glorie prijzen, en altijd eindigen
met het woord “Amen.”

“Amen” betekent: “Ik stem (ermee) in.” Het
is misschien wel het meest confronterende
woord van het hele gebed. Het is alsof we
onze naam onderaan dit gebed zetten en
ons ermee verbinden om het waar te maken.

Maar doen we dat echt?

Laten we dit gebed daadwerkelijk ons leven
vormen?

Of spreken we slechts de woorden uit,
zonder echt van plan te zijn ons leven te
veranderen op de manieren die dit gebed
ons leert?

Om deze reden heb ik wel eens gezegd
dat er bij het Onze Vader misschien een
waarschuwing zou moeten worden vermeld:

“Wees voorzichtig met dit gebed, tenzij je
bereid bent te veranderen.”

Wanneer ik “Amen” zeg, zeg ik:

- Ik stem ermee in dat ik verant-
woordelijkheid draag voor mijn naaste.
- Ik stem ermee in dat ik Gods Koninkrijk
en Gods wil zal zoeken, en niet de mijne.



- Ik stem ermee in dat ik zal stoppen met
altijd maar meer willen.
- Ik erken dat ik een zondaar ben die Gods
genade nodig heeft en dat ik bereid moet
zijn die genade en vergeving aan anderen
te schenken.
- Ik laat mijn verlangen naar macht en eer
los, en kies er nederig voor om Jezus te
volgen.

Het is niemand minder dan Jezus, onze
Meester, die mij deze woorden leert zodat

ik weet hoe ik moet bidden en hoe ik moet
leven.

Gebod

*Liefdevolle God, leer mij te bidden. Help mij
in vrede met U en mijn naaste te leven en
uw wil voor mijn leven te kennen. Open mijn
mond om uw lof te verkondigen. Wees bij
degenen die ik liefheb, vooral bij de mensen
voor wie ik vandaag bid. Help mij om ‘Amen’
te zeggen en het echt te menen.*

Kom, heilige Geest

Vandaag vieren we het grote feest van Pinksteren, het feest van de heilige Geest.

“Allen die door de Geest van God worden geleid, zijn kinderen van God,” zegt Paulus. (Romeinen 8:14)

Daarom kunnen wij uitroepen: “Abba, Vader!” Het is diezelfde Geest die samen met ons hart getuigt dat wij kinderen van God zijn.

(Romeinen 8:15b-16)

En Paulus voegt eraan toe:

“De Geest helpt ons in onze zwakheid. Wanneer wij niet weten wat we moeten bidden, pleit de Geest zelf voor ons met onuitsprekelijke verzuchtingen.”

(Romeinen 8:26)

Dit is ronduit verbazingwekkend en bevrijdend.

God is De Vader van ons, die wereldwijd allerlei talen spreken en uit talloze culturen komen, levend in diverse contexten, terwijl we samen kinderen van God zijn.

En de Geest bidt in ons, vooral op momenten dat wij het moeilijk vinden om te bidden. Het eerste woord dat de Geest ons dan geeft, is het openingswoord van het Onze Vader: “Vader.”

Op deze grote feestdag van de heilige Geest sluiten we onze reis door het Onze Vader en herinneren we ons nederig dat gebed het werk is van de heilige Geest.

De heilige Geest leidt en begeleidt ons, opent onze harten en geesten, en stelt de hele kerk in staat om in de vele talen van de wereld het evangelie van vrede te verkondigen.

Daarom is het zo heerlijk om Hem samen met mensen van andere talen en culturen te aanbidden. Wanneer wij allemaal het Onze Vader bidden in onze moedertaal, krijgen we een voorproefje van Pinksteren. Samen bidden we hetzelfde gebed, maar in de taal van ons hart. Verschillende stemmen worden één.

Dit is een van de grote waarheden van het



evangelie, dat iedereen die dit gebed bidt mijn broeder of zuster is. En degenen die dit gebed nog niet kennen, zij voor wie we hebben gebeden tijdens deze tiendaagse, voor hen bidden we vurig dat zij Jezus zullen leren kennen en zijn woorden eigen zullen maken.

Wij bidden dit omdat we geloven en beseffen dat dit het beste is voor alle mensen die we liefhebben. Maar we weten ook dat dit herstel geeft aan de wereld.



‘Uw Koninkrijk kome’, leert Jezus ons bidden in het Onze Vader. Ik zou, met alle eerbied gesproken, willen zeggen: ‘Here God, wérk door uw Geest in het hart van mijn vrienden die U niet persoonlijk kennen. Het gaat tenslotte om de eer van uw Naam!’

De heilige Geest breidt de grenzen van het Koninkrijk steeds verder uit door mensen naar Jezus te brengen en de taal van het evangelie te vertalen in de talen en culturen van de wereld.

Gebod

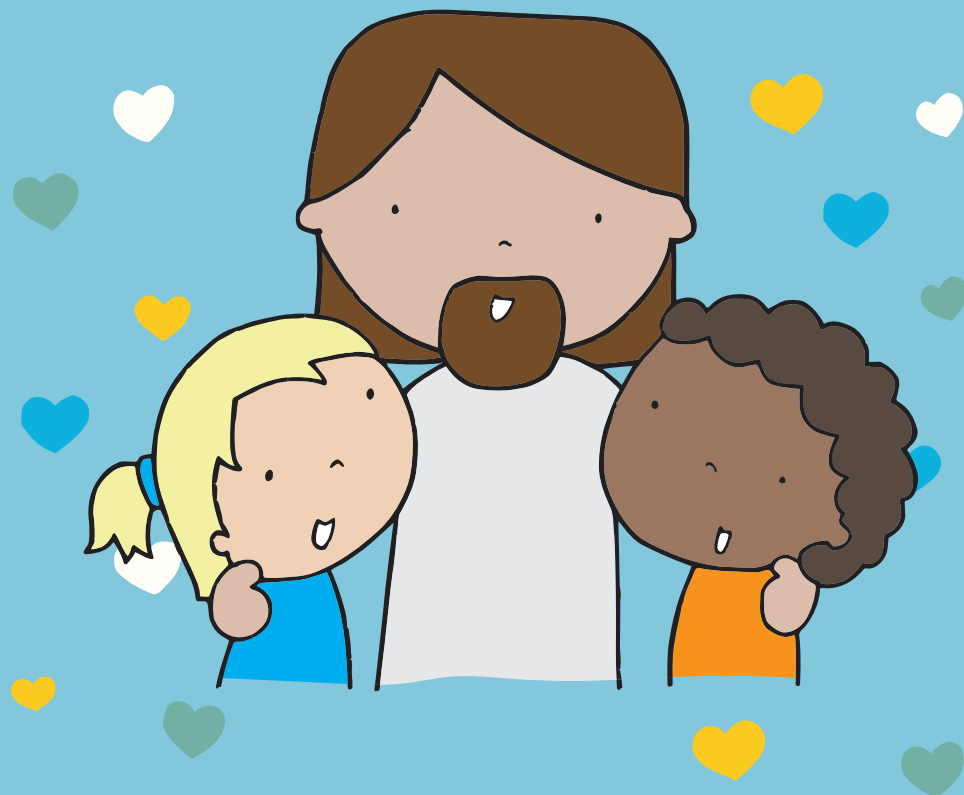
Zodat iedereen zal geloven, en kerk en wereld één zullen worden.

Kom, heilige Geest, spreek en bid in mij.

Gebruik mij om mee te bouwen aan Gods Koninkrijk in deze wereld.

Uw Koninkrijk Kome kindermateriaal

GODS WONDER



Ontwikkeld door



Op de website vindt u
gratis te downloaden
kindermateriaal over
het Onze Vader.



BIJBELSTUDIE VOOR TIENERS*



* Kijk voor de handleiding en benodigde
materialen op izb.nl/uw-koninkrijk-kome



ONZE VADER

Als je nadenkt over mensen in je omgeving, ontdek je dat er veel is om voor te bidden. Het Onze Vader, het gebed dat Jezus ons geleerd heeft, helpt daarbij. We lezen het uit Mattheüs 6:9-13.

6 Maar als jullie bidden, trek je dan terug in je huis, sluit de deur en bid tot je Vader, die in het verborgene is. En jullie Vader, die in het verborgene ziet, zal je ervoor belonen.

7 Bij het bidden moeten jullie niet eindeloos voortprevelen zoals de heidenen, die denken dat ze door hun overvloed aan woorden verhoord zullen worden. 8 Doe hen niet na! Jullie Vader weet immers wat jullie nodig hebben, nog vóór jullie het Hem vragen. 9 Bid daarom als volgt:

*Onze Vader in de hemel,
laat uw naam geheiligd worden,
10 laat uw koninkrijk komen,
laat uw wil gedaan worden
op aarde zoals in de hemel.
11 Geef ons vandaag het brood
dat wij nodig hebben.
12 Vergeef ons onze schulden,
zoals ook wij vergeven
wie ons iets schuldig is.
13 En breng ons niet in beproeving,
maar red ons van het kwaad.
Want aan U behoort het koningschap,
de macht en de majesteit,
in eeuwigheid. Amen.*

OM OVER DOOR TE PRATEN

A BIJ GEBED 1 (VERS 9A)

Wat helpt jou het meest om te bidden?

- eraan denken dat God onze Vader is
- eraan denken dat Hij in de hemel is
- allebei

C BIJ GEBEDEN 5-8 (VERS 11-13A)

Deze gebeden gaan over wat we zelf nodig hebben.

1. Voor welke bid jij het meest?
2. Voor welke het minst?

B BIJ GEBEDEN 2-4 (VERS 9B-10)

Hier zie je dat het in het Onze Vader gaat om het Koninkrijk van God.

1. Welke kenmerken van het Koninkrijk van God ontdek je hier?

2. Waar zie je in je omgeving iets van deze kenmerken?

3. Noem drie situaties waarin je méér van Gods Koninkrijk zou willen zien.

D BIJ GEBEDEN 9-10 (VERS 13B)

Als het Onze Vader een muziekstuk was, welke muziek past voor jou dan het beste bij deze gebeden? Probeer te omschrijven hoe dat ongeveer zou klinken.

GEBEDSKALENDER

UW KONINKRIJK KOME VOOR TIENERS

	Gebod uit het Onze Vader	Wat betekent het?	Hoe kun je daarvoor bidden?	Voor wie of waarvoor ga jij bidden?
1 Donderdag Hemelvaart	Onze Vader die in de hemelen zijt,	God is ver verheven boven ons, en toch dichtbij.	Bid voor een familielid van wie je weet dat hij of zij God graag méér wil ervaren.	
2 Vrijdag	Uw Naam worde geheiligd,	Gods Naam wil zeggen: zoals Hij zich bekendgemaakt heeft. Je wilt dat mensen die Naam leren kennen.	Denk aan drie vrienden die God nog niet persoonlijk kennen. Bid voor hen!	
3 Zaterdag	Uw Koninkrijk kome,	God is zijn Koninkrijk aan het oprichten. Dat is waar mensen doen wat Jezus de Koning wil.	Jouw gemeente is een plaats waar God Zijn Koninkrijk wil laten zien. Hoe kan dat méér? Bid om verandering.	
4 Zondag	Uw wil geschiede, zoals in de hemel zo ook op de aarde.	God wil dat er op aarde liefde, recht en veiligheid is, net zoals in de hemel al het geval is.	Bid voor iemand (of groep) in je omgeving die lijdt onder onrecht of liefdeloosheid.	

5 Maandag	Geef ons heden ons dagelijks brood.	Je mag ook bidden voor wat je zelf elke dag nodig hebt – en voor wat anderen nodig hebben.	Er is vast een Voedselbank in jouw omgeving. Vraag God of Hij ook daarin iets van zijn Koninkrijk wil laten zien.	
6 Dinsdag	En vergeef ons onze schulden,	Onze schulden staan tussen God en ons in. Maar God wil ze vergeven als we erom vragen.	Belijd God waarin je te kort schiet als het gaat om burger zijn van zijn Koninkrijk. Vraag om vergeving.	
7 Woensdag	zoals ook wij onze schuldenaren vergeven.	Soms doen mensen ons pijn. Als zij daar berouw van hebben, moeten wij hen willen vergeven.	Bid voor iemand die jou pijn gedaan heeft – om bekering en vergeving.	
8 Donderdag	En leidt ons niet in verzoeking, maar verlos ons van de boze.	Het is niet fijn als ons geloof getest wordt. Gelukkig wil God zorgen dat de duivel ons niet in zijn greep krijgt.	Ken je iemand die verslaafd is, bijvoorbeeld aan zijn of haar telefoon? Bid om bevrijding.	
9 Vrijdag	Want van U is het Koninkrijk en de kracht en de heerlijkheid tot in eeuwigheid.	Gods Koninkrijk komt, maar het is er ook al. Goed om God te vertellen dat je daarop vertrouwt.	Dank God dat Hij zijn evangelie wil verspreiden in jouw woonplaats. Bid om zijn zegen daarvoor.	
10 Zaterdag	Amen	‘Amen’ betekent letterlijk: ‘Zo is het!’ Je onderstreept ermee: ‘Ik geloof dat U mijn gebed gehoord hebt!’	Vraag God je iemand te binnen te brengen voor wie je mag bidden. Bid voor wat die persoon nodig heeft.	

GESPREKSKAARTEN TIENERMATERIAAL

Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij tot geloof komt .	Noem iets buiten de kerk in jouw woonplaats waarvan je denkt dat God daar blij mee is.	Je krijgt een bos bloemen om weg te geven. Wie krijgt hem van je?
Denk aan de buurvrouw die rechts naast (of het meest dichtbij) woont. Wat zou je haar gunnen?	Aan welke groep mensen moet jouw (kerkelijke) gemeente volgens jou meer aandacht besteden?	Wat zou jouw gemeente aantrekkelijker kunnen maken voor mensen buiten de kerk?
Aan wie zou je graag willen uitleggen wat het evangelie voor jou betekent?	Waar ben je blij mee in jouw (kerkelijke) gemeente?	Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij tot geloof komt .
Welk gemeentelid heeft jouw voorbede nodig?	Je krijgt een miljoen om een bepaalde groep in jouw woonplaats te steunen. Wie kies je?	Aan welk gezinslid wil je vandaag een compliment geven en waarvoor?
Welke groep mensen in jouw woonplaats roept het meest jouw medelijden op?	Noem iemand uit jouw omgeving van wie je graag wilt dat hij tot geloof komt .	Je moet/mag een klasgenoot ergens mee helpen . Wie kies je en wat ga je doen?
Wanneer ben je voor het laatste geschrokken van de problemen van iemand?	Aan welk onrecht in Nederland moet de regering volgens jou meer aandacht besteden?	Hoe moeilijk of makkelijk vind jij het om iemand te vergeven (op een schaal van 1 tot 10)?

Noem iemand in jouw omgeving die het op prijs zou stellen als jij voor hem of haar bidt.	Je mag anoniem bij drie mensen een prachtig boek over het geloof door de brievenbus doen. Wie kies je?	Wie gun je op dit moment een extra dosis van Gods liefde?
Wat houdt jongeren in jouw omgeving bij God vandaan?	Waar in jouw omgeving zie je God aan het werk ?	Wanneer heb je voor het laatste gebeden voor iemand die ziek is ?
Wie heb je voor het laatste ergens mee geholpen en waarmee?	Voor wie (ev. welke groep) zou jij vaker kunnen bidden?	Wat zou je op dit moment aan God willen vragen ?
Noem iemand die jou geholpen heeft om in God te geloven.	Hoe goed ben jij in het bidden voor anderen (op een schaal van 1 tot 10)?	Noem een christelijk lied dat je mooi vindt.



Zou je ons willen helpen door via deze QR-code de korte enquête in te vullen?



UW KONINKRIJK KOME



izb.nl/uw-koninkrijk-kome