

Januari 2021, jaargang 69, nummer 1

De Hervormde

VROUW

06

Bijbelstudie 9

12

**Hoe hoog ligt
jouw lat?**

28

**Wonderen
gebeuren nog
steeds!**



Maandblad van de
Hervormde Vrouwenbond

03	Groet	22	Weg met de vooroordelen
05	Meditatie	26	Dienende vrouwen
06	Bijbelstudie 9	27	Digitale themabijeenkomst
10	Extra verwerkingsvorm bij bijbelstudie 9	28	Wonderen gebeuren nog steeds!
11	Vrouw & Actualiteit	31	Verkoopartikelen vrouwenbond
12	Hoe hoog ligt jouw lat?	32	Rouwadvertenties
16	Thuis in Thailand	33	VOOR ELKAAR vakantieweken
17	Groeien in je relatie	34	Trefpunt
20	Meeleven	35	Colofon

Voorpagina: Judith Pultrum werd na een val met de fiets wonderlijk genezen. 'Wonderen gebeuren echt. En als God een ander plan heeft, leg je vragen dan bij Hem neer.' Lees het interview met Judith op pagina 28.

Reageren op dit nummer? redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl

Voor alle genoemde data in dit nummer geldt: zo de Heere wil en wij leven zullen.





Gertrud de Koeijer-Hoekman is voorzitter van het landelijk bestuur van de Hervormde Vrouwenbond.

IN GESPREK MET JEZELF

Al was er rond de jaarwisseling duidelijk minder geknal, al heb ik geen handen gegeven op nieuwjaarsdag, het is toch echt 2021 geworden. Aan het begin van een nieuw jaar ga je de balans opmaken en kijk je naar jezelf. Wat wil ik anders? Sterker nog: wat moet anders? Ik denk nu niet direct aan het letten op gewicht of zo, zulke voornemens zijn aan mij niet zo besteed. Voor mij is juist een punt: hoe ziet mijn week eruit en houd ik genoeg ruimte voor de stille omgang met God? Al klinkt dat misschien ouderwets, het is belangrijk en kan zo maar onder druk staan. Als mijn week erg tot zeer erg gevuld is, kan ik me niet goed concentreren op het bijbelgedeelte dat voor me ligt en dwalen mijn gedachten tijdens het gebed zomaar naar ál die dingen.

Vooraf vraag ik aan mezelf: moet het echt zo? Kan het niet wat rustiger? Waarom die volle weken? Ik ga daarom dit nieuwe jaar wekelijks een kruis in mijn agenda zetten en ik zal dat kruis ook laten staan. Ik wil concentratie houden op hét kruis, die gerichtheid mag door mijn gevulde agenda niet in gevaar komen. En ik heb heel eerlijk tegen mezelf gezegd: 'Eens houden al die druktes op, ga dus verantwoord om met je tijd'. Herkenbaar?

Het trof me dat deze gedachten in dit januarinummeer op verschillende plaatsen naar voren komen. Al lezend ga je het ontdekken. In de bijbelstudie, het artikel over het in de lucht houden van zoveel ballen; ook als je taak buiten Nederland

ligt, moet je steeds weer leren zien op waar je roeping nu echt ligt. Over toerusting gesproken.

Hartelijk welkom aan twee nieuwe columnisten: Corine Hotting en Paula Schot. Corine neemt ons mee in haar werk als relatietherapeut en via Paula nemen we een kijkje in het leven van een wethouder.

EEN NIEUWTJE

Voor de Hervormde Vrouwenbond wordt 2021 een bijzonder jaar. De besturen en stuurgroepen van de vrouwenkringen weten er al iets van, wellicht heb jij via Facebook of Instagram ook al gemerkt dat we plannen maken. Weet je wat het nieuwtje is? De Hervormde Vrouwenbond wil er zijn voor elke vrouw. Dus niet alleen voor vrouwen die naar een kring gaan, maar ook voor vrouwen die niet naar een kring gaan. De komende tijd gaan we steeds meer vertellen over onze nieuwe missie, volg ons dus goed!

Nog iets: in maart komen we naar je toe, zelfs vanuit het buitenland. We organiseren een online themabijeenkomst: 'Genieten is genade'. Reserveer 24 maart alvast in je agenda.

Aan het begin van dit nieuwe jaar wens ik ieder een gezegend 2021 toe en ik hoop: tot ziens!

Groet, Gertrud

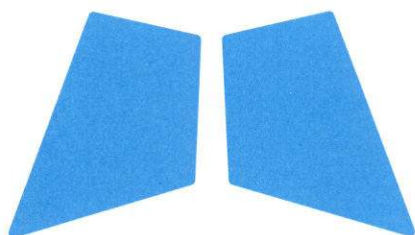
***Jezus Christus
is gisteren en heden
Dezelfde
en tot in eeuwigheid.***

Hebreeën 13:8





Corine de Jong is lid van het landelijk bestuur van de Hervormde Vrouwenbond.



Een boodschap voor alle 365 dagen

Jezus Christus is gisteren en heden Dezelfde en tot in eeuwigheid.

Hebreeën 13:8

Stel je toch eens voor dat we zouden weten wat dit nieuwe jaar ons allemaal zal brengen... Het kunnen gebeurtenissen zijn die ons blij maken, maar evengoed kunnen er dingen gebeuren die ons veel verdriet en pijn zullen geven. Gelukkig maar dat we niet in de toekomst kunnen kijken.

Wat we wél weten, is dat God in 2021 Dezelfde is Die Hij was in 2020. Over deze God lezen we in het laatste hoofdstuk van de brief aan de Hebreeën. De auteur sluit zijn brief af met een aantal aansporingen en opmerkingen. Ze zijn stuk voor stuk het overdenken waard. Bijvoorbeeld de aansporing om 'tevreden te zijn met wat u hebt'. Het herinnert ons aan de themabijeenkomst in 2019: 'Genoeg is genoeg'.

Of de oproep om 'te denken aan de voorgangers, die het Woord van God gesproken hebben'. Wat hebben zij, zeker ook in deze tijd waarin het gemeentelven zo anders is, ons voortdurende gebed nodig.

DOOR EN DOOR BETROUWBAAR

Te midden van alle aansporingen wijst de schrijver op Jezus Christus. Hij is gisteren en heden Dezelfde en tot in eeuwigheid. Zo'n bemoediging konden de Hebreeën wel gebruiken. In het tiende hoofdstuk lezen we dat ze smaad en verdrukkin-

gen moeten dragen. Hoe kunnen ze volharden in het geloof? Alleen door te zien op hun Heere, Die getrouw Zijn Woord houdt en Die onveranderlijk is.

Gisteren. Toen liet de Heere God Zijn almacht zien in het scheppen van de hemel. Toen toonde God de Vader Zijn on-eindige liefde en zond Zijn geliefde Zoon naar deze aarde om zondaren te redden.

Jezus Christus verandert niet. Hij is heden Dezelfde. Hij is de 'Ik zal zijn Die Ik zijn zal'. Zo maakte de Heere Zich aan Mozes bekend. Dat wil zeggen: 'Ik zal blijven Die Ik was, Ik ben Die Ik was en Ik zal zijn Die Ik ben'. Hij is de eeuwige Getrouwe. Hij is eeuwig Dezelfde. Hij is door en door betrouwbaar.

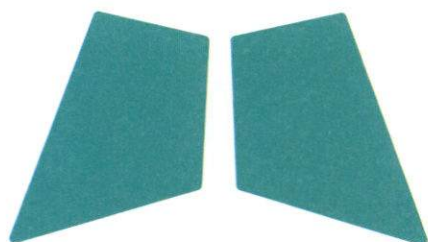
En Hij blijft Dezelfde tot in eeuwigheid. Wat Hij in het verleden beloofd heeft, zal Hij ook morgen doen. We kunnen aan op het Woord dat Hij gisteren en heden gesproken heeft.

Wat ons dit jaar brengen zal, weten we niet. Gelukkig maar! Wat we wél weten, en alle dagen van dit jaar mogen meedragen in ons hoofd en hart, is dat er bij Jezus Christus geen schaduw van omkeer is.

Groot is uw trouw, o Heer,
mijn God en Vader.

Er is geen schaduw van omkeer bij U.

Ben ik ontrouw, Gij blijft immer Dezelfde
die Gij steeds waart,
dat bewijst Gij ook nu.



Aan het werk!

Prediker is een boek vol wijsheid. Geschreven door een wijze auteur – waarbij we aannemen dat het Salomo is. Tegelijkertijd weten we allemaal dat wijze mensen ook onverstandige dingen kunnen zeggen. Op het eerste gezicht lijkt dat zich voor te doen in Prediker 11: 'Werp uw brood uit over het water'. Hoe dwaas wil je het hebben?

EEN DWAZE OPDRACHT

Het lijkt zo zinloos als het maar zijn kan: je brood uitwerpen over het water. Wat heeft dat voor zin en schiet je er iets mee op? Misschien ziet iemand ineens zichzelf staan, lang geleden. Je stond op het gras langs de vijver. Samen met papa. Eenden voeren. 'Gooi de stukjes brood maar in het water.' Zou Salomo dat bedoelen? Ik denk het niet. Maar wat dan?

VEELZEGGENDE WOORDEN

Deze op het eerste gezicht dwaze opdracht is in de loop van de eeuwen op allerlei manieren uitgelegd. Er zijn uitleggers die denken dat het hier over de scheepvaart gaat. Over handelsmissies met landen

LEZEN

Prediker 11:1-6 en
Jakobus 3:13-18

ZINGEN

Psalm 67:1 en 3
Psalm 65:4 en 8
Gez. 5:3, 4 en 5
Psalm 111:6
Weerklank 277:1 en 2



Zaai uw zaad in de morgen
en trek uw hand in de avond niet terug.

Prediker 11:6a

overzee. Werp je brood uit! Brood is dan handelswaar. Werp uw brood uit, vaar met volgeladen schepen over de wereld-zeeën. Je zult de goederen, je bezittingen, weer terugvinden na vele dagen, na een lange reis. Je weet niet precies hoe het gaan zal, maar het levert je waarschijnlijk rendement op. U zult het vinden na vele dagen (Pred. 11:1). Ik geloof dat dit niet de goede uitleg is. Nergens in de Bijbel wordt brood vergeleken met handelswaar.

Een heel gangbare Joodse uitleg is deze: je brood op het water werpen, dat is barmhartig zijn en dus de werken van barmhartigheid doen: omzien naar de ander, je ontfermen over de ander, de medemens in nood kleden en voeden. Barmhartig, mild en vergevingsgezind zijn. Je brood uitwerpen over het water en geloven dat je er ook iets van terugvindt, maar vaak zonder direct resultaat te zien. Soms kan het inderdaad lang duren voordat je merkt dat bijvoorbeeld vergeving iets teweegbrengt bij de ander. Salomo zegt: na vele dagen.

Een laatste uitleg die ik noemen wil – en die de meest waarschijnlijke is – is deze: uw brood op het water werpen, is een opdracht: ga gewoon aan het werk.

Ga desnoods de zee op en vaar uit. Ga niet bij de pakken neerzitten, maar ga aan de slag. Werken mogen we hier heel ruim interpreteren: ga iets doen en blijf niet in een hoekje zitten.

Zo heel erg dwaas is de opdracht van de Prediker niet. Want met nietsdoen kom je meestal niet zo ver. Daarom: aan het werk!

SPREIDEN

Hoe moeten we werken dan? Daar lezen we ook over in Prediker 11. Verdeel uw brood in zevenen of zelfs in achten (Pred. 11:2). Met andere woorden: spreid de risico's. Wed niet op één paard en zet niet al je zinnen op één manier om je doel te bereiken.

Wat een prachtig en praktisch boek is de Bijbel: als je aan de

slag gaat, denk er goed over na hoe u dat gaat doen. Wees voorzichtig en reken met tegenslagen en tegenvallers. Werp uw brood uit en verdeel het in zevenen of in achten.

Waarom? Dat is heel eenvoudig: u weet niet welk kwaad er over de aarde komen zal (Pred. 11:2). Je weet nooit wat er gebeurt. Je kunt je overal tegen verzekeren, maar dan nóg: er kan iets gebeuren wat geen verzekering dekt. We hebben nu eenmaal geen controle over alle omstandigheden.

Wees realistisch en niet al te optimistisch. Want als de wolken vol zijn geworden, zal het echt gaan regenen (Pred. 11:3). Ze moeten hun water nu eenmaal kwijt. En een boom kan op een gegeven moment omvallen, naar het noorden of naar het zuiden. Hoe het echt gaat, weet je van tevoren niet. Maar zoals de boom valt, blijft hij liggen. Er gebeuren nu eenmaal dingen waar je geen grip op hebt. En daarom dus: spreid de risico's!

WACHTEN OF WERKEN

Terwijl je bezig bent met wikken en wegen, met rekenen en regelen, loop je het gevaar dat je te veel met de omstandigheden bezig bent. Dan kom je aan werken niet meer toe. Dát is niet de bedoeling.

Ineens zitten we midden in de agrarische samenleving. Midden in het boerenbestaan. Wie op de wind blijft letten, zal niet zaaien. Wie naar de wolken blijft kijken, zal niet oogsten (Pred. 11:4). Als je alleen maar op de omstandigheden blijft letten, komt er niets uit je handen. Blijf daarom niet hangen in allerlei vragen en afwegingen en blijf niet kijken naar de omstandigheden, maar werp uw brood uit over het water (Pred. 11:1)!

Daarbij mogen we terdege blijven beseffen dat we bij alles wat we (gaan) doen afhankelijk zijn van de zegen van de HEERE. Maar onze afhankelijkheid van Hem schakelt onze activiteit niet uit. Onze handen moeten en mogen uit de mouwen. Wie wacht op volmaakte omstandigheden, zal altijd blijven wachten. Dat brengt je nergens. Daarom: aan het werk!

BEWUST EN AFHANKELIJK

Wie zijn of haar brood over het water werpt, is daar heel bewust mee bezig. Zoveel wordt ons wel duidelijk in Prediker 11. Dat neemt niet weg dat we afhankelijk zijn van God, Die ons doen en laten zegent. Hoe Hij in ons werken betrokken is, is nog zo eenvoudig niet. Veel is voor ons verborgen. Ook het

weven van nieuw leven in de moederschoot doorgronden we niet volledig (Pred. 11:5). We kennen het werk van God, Die alles maakt, niet (Pred. 11:5).

We zijn echter wel van Hem afhankelijk. Zijn wegen en plannen zijn niet zonder meer helder voor ons en veel is voor ons verborgen. Ongetwijfeld heeft de HEERE een plan met ons leven. Hij gaat Zijn weg met mensen, maar meer dan eens is de weg die Hij met ons gaat onduidelijk en ondoorzichtig voor ons. Laten we daarom niet te snel zeggen dat God een plan met ons leven heeft en dat wij als kleine mensen helder hebben wat dat plan is. Gelukkig wijst God meer dan eens wegen en opent Hij deuren. We ontwaren dan iets van Zijn wil. Maar dat betekent nog niet dat wij dan precies weten welk plan Hij met ons leven heeft. Nu en dan zien we er misschien een stukje van.

Meer dan eens is Gods weg met mensen niet zonder meer duidelijk. Onze levensweg wordt veeleer getekend door talloze kruispunten en keuzemomenten. Al die momenten vragen om een beslissing. De Prediker lijkt niet direct op een keuze aan te dringen, maar veelmeer op spreiden van risico's (Pred. 11:2) en op hard werken op allerlei manieren, 's morgens en 's avonds (Pred. 11:6).

WIJSHEID

Intussen klemmt de vraag meer en meer: Prediker, vertel me toch, hoe slaag ik dan? Hoe moet ik aan het werk? Ik leerde al veel in hoofdstuk 11. Maar het blijft allemaal zo vlak en horizontaal. Hebt u niet meer te zeggen? Waar is God?

De Prediker heeft zeker meer te zeggen. We bladeren een hoofdstuk terug, naar Prediker 10:10. Hoe zal mijn werk slagen? We lezen het, zwart op wit: 'Het voornaamste om te slagen, is wijsheid'.

Dát hebben we nodig. Wijsheid. Gebruik gewoon je verstand en denk na. Jawel, maar ik lees er veel meer in. Weet u wie Wijsheid genoemd wordt, de meest volmaakte wijsheid die we ons voor kunnen stellen? Niemand anders dan de Heere Jezus Christus. Het voornaamste om te slagen is wijsheid, dat is leven van Hem aan Wie alle macht gegeven is, in de hemel en op de aarde (Matt. 28:18).

Hij is de hoogste Wijsheid van Wie we alles mogen verwachten. We mogen bij Hem komen met ons onvermogen, onze on-

kunde en onzekerheid. Als het iemand in wijsheid tekortschiet, mogen en kunnen we bij de Heere terecht. Hij geeft dat, mild en meer dan genoeg, ruimhartig en vrijgevig (Jak. 1:5).

Het belangrijkste om te slagen is wijsheid. Weet u waar die wijsheid begint? Bij oude woorden uit de Schrift: 'De vreze des HEEREN is het begin van wijsheid' (Ps. 111:10). Het is de wijsheid waar ook Jakobus over schrijft, het is wijsheid die van boven komt (Jak. 3:13-18). Het is wijsheid die God ons leert, wijsheid die we ontvangen als een geschenk van Hem.

Wie is wijs en verstandig onder u? Laat hij (of zij) uit de goede levenswandel zijn werken laten zien. In zachtmoedige wijsheid. Wees zachtmoedig, dat is niet strijdbaar, maar dienstbaar.

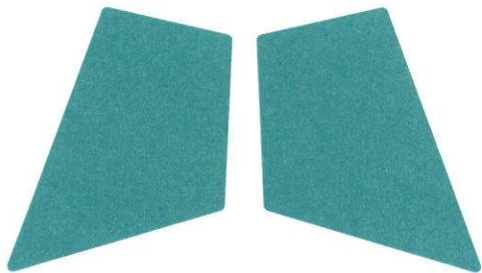
Die wijsheid is wijsheid die de Heilige Geest ons leert. En al lerend van Hem, dragen we vrucht. Het is wijsheid vol barmhartigheid en goede vruchten. Dát is wijsheid van boven. Die wijsheid is heel anders dan aardse wijsheid, die vol van afgunst en eigenbelang is (Jak. 3:16).

HET WATER VAN DE WERELD

Werp uw brood uit over het water. Wie het ook deed? De HEERE Zelf. Hij wierp Zijn Brood, het levende Brood uit over het water van de wereldzee. Hij wierp het liefste wat Hij had – Zijn Zoon Jezus Christus – in een zee van zonde, de zee waarin Hij ten onder ging.

God vond Zijn Zoon terug. Zo heel veel dagen hoefde Hij niet te wachten. Welgeteld drie dagen duurde het totdat Hij de Levende werd.

We zijn verlegen om dít levende Brood, aangewezen op de Heere Jezus. Bij alles wat we doen en welke plannen we ook hebben. Verlegen om dit Brood, om dat dan vervolgens heel praktisch en getuigend te delen met anderen. In afhankelijkheid van Hem, Die Zijn zegen geeft. Die zegen maakt blij en die zegen maakt rijk.



Vragen

1. Het lijkt op het eerste gezicht zinloos om je brood over het water te werpen.
 - a. Herkent u in uw leven dat dingen die op het eerste gezicht vreemd zijn toch veel zeggingskracht hebben?
 - b. Ook in de bergrede staan veel teksten die op het eerste gezicht vreemd klinken, maar die toch richtinggevend zijn voor ons leven. Welke bijvoorbeeld? Hoe krijgen die woorden een plek in uw leven?
2. We lezen in Prediker 11:2 over het spreiden van risico's. Dat kunnen we ook lezen als 'verdelen van je aandacht'.
 - a. Hoe ziet jouw agenda er deze week uit? Waarover moet jij je aandacht verdelen?
 - b. Welke plek neemt het bewust leven met de Heere God daarbij in?
3. Van de Prediker leren we in hoofdstuk 11 om niet eindeloos op de omstandigheden te blijven letten, maar aan het werk te gaan.
 - a. Hoe verhouden in uw leven de omstandigheden en het nemen van beslissingen zich tot elkaar?
 - b. Wat zegt de Heere Jezus daarover in Lukas 9:62?
4. We kennen het werk van de Schepper niet (Pred. 11:5). Leg deze woorden eens naast Psalm 139:14-17.
 - a. Wat valt u op als u deze twee bijbelgedeelten vergelijkt?
 - b. Welke bemoediging ligt er voor u in Psalm 139?
5. Jakobus vraagt zich in Jakobus 3:13 af wie wijs en verstandig is.
 - a. Wat zou u antwoorden?
 - b. Welke van de dingen die hij in vers 13-18 noemt herkent u in uw leven? Herkent een ander die ook bij u?

EXTRA VERWERKINGSVORM BIJ DE BIJBELSTUDIE

TEKST
MARJA KOREVAAR



Marja Korevaar is werkzaam in Pastoraal Diaconaal Centrum De Herberg en is graag creatief bezig.



ZIJN VERHAAL:

Prediker 11 begint met geheimzinnige woorden. Brood is een beeld van bezit. Het kan gebeuren dat degene die zijn brood achteloos in het water, over de balk gooide, alles weer terugkrijgt. En dat degene die voorzichtig en verstandig probeerde te zijn, toch alles kwijtraakt na bijvoorbeeld ziekte, dat ongeluk of na die ene crisis.

Mijn verhaal

Wij leven in een wereld vol deskundigen. Niemand kon een jaar geleden precies voorspellen wat er in 2020 zou gaan gebeuren. Wat de toekomst brengen moge – wij weten niet wat er dit jaar op ons pad komt. Wat de Prediker wel weet is: mij geleidt des Heeren hand. In de keuken van de boerderij waar ik opgroeide, hing een schilderij met daarop de tekst: 'Ik bouw mijn land, naar mijn

verstand en verder moet ik wachten op gunstig weer, van God de Heer en niet op eigen krachten'.

Lees: Prediker 11.

Doe

De dagen worden langzaam langer. Terwijl het buiten regent en koud is, droom je van werken in je tuin of op je balkon. In februari is het mogelijk onder andere paprika-planten voor te zaaien. Droog de zaadjes die in het afval belanden of maak gebruikt van een pakje zaad uit een tuincentrum.

Deel-tijd

Afhankelijk van de grootte van je oogst kun je uitdelen.





Bijbelse bagage

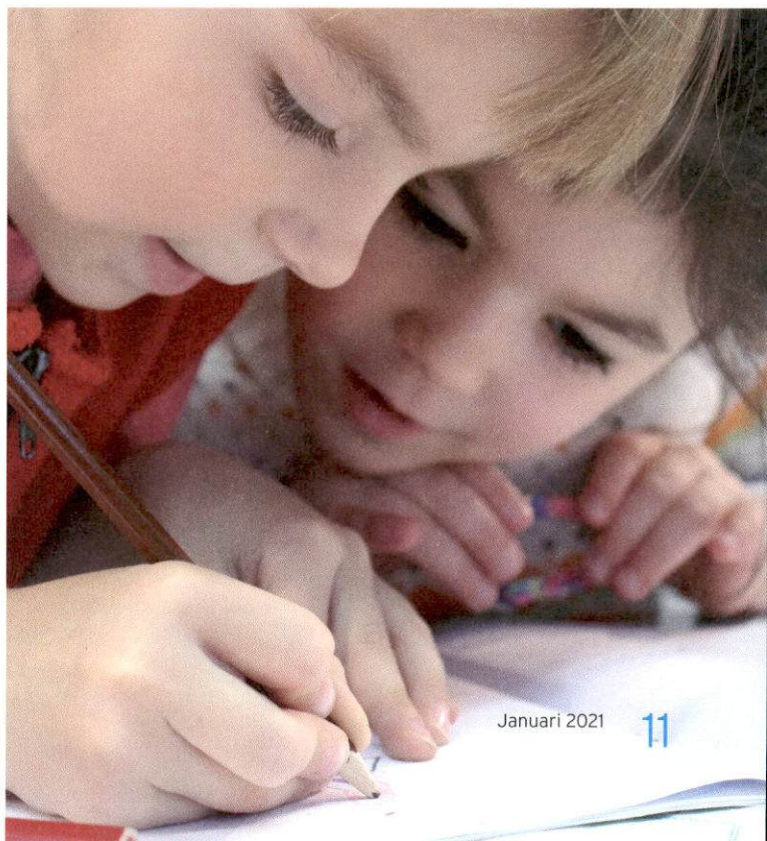
Een steeds grotere groep mensen zet vraagtekens bij onderwijs dat vanuit een religieuze grondslag wordt gegeven. Vooral islamitische en reformatische scholen worden bekritiseerd. Wat heeft de vrijheid van onderwijs ons gebracht? In 1918 werd de wet 'vrijheid van onderwijs' (artikel 23) uitgeroemd tegen het algemeen kiesrecht. Concreet hield dat in dat religieuze scholen gefinancierd werden door de overheid en dat was uniek in de wereld van toen. De confessionelen gaven daarbij toe aan het stokpaardje van de liberalen, namelijk het algemeen kiesrecht, waardoor alle mannen (boven de achttien jaar) in Nederland mochten stemmen. Artikel 23 is daarmee symbolisch voor het Nederlandse poldermodel.

Je kinderen naar een school sturen waar uitgegaan wordt van dezelfde normen en waarden als thuis is prettig. Ze krijgen bijbels onderwijs met godsdienst als een kernvak en de vrienden die kinderen/jongeren maken zijn ook 'van de kerk'. Na de middelbare school hebben de jongeren een flinke dosis bijbelkennis en staan ze stevig genoeg in hun schoenen om in de wijde wereld zichzelf goed te kunnen uitleggen. Tenminste, dat is wat je kan verwachten na twaalf tot veertien jaar christelijk onderwijs.

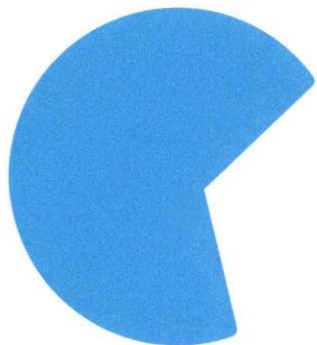
Toch is er ook een keerzijde. We blijven op deze manier wel erg veilig in onze eigen 'bubbel'. Christelijke scholen zijn er van basis- tot hoger onderwijs en er is voldoende keus om bij een christelijk bedrijf of christelijke organisatie te werken. Naar buiten treden kan goed zijn voor je weerbaarheid en verdieping van je geloof. Nadenken kan soms leiden tot twijfels, maar geeft daarna vaak meer zekerheid en geloofsovertuiging. Daarnaast hebben we ook een bijbelse opdracht.

'Predik het Evangelie aan alle schepselen' (Mark. 16:15). 'Alle schepselen' vind je niet in je veilige bubbel, maar juist daarbuiten.

Het is goed om je (klein)kinderen eens te vragen naar hun geloof. Wat speelt er in hun hoofd? Welke vragen leven er? Bijbels onderwijs is natuurlijk niet alleen voorbehouden aan scholen. Integendeel! Zelf heb ik gemerkt dat de bagage die ik meekreeg vanuit (vooral) de middelbare school mij in de studententijd erg heeft geholpen. Vragen kon ik vaak goed beantwoorden en brachten mij niet zo snel meer aan het twijfelen. Dat is wat de vrijheid van onderwijs mij gebracht heeft en daar ben ik nog altijd dankbaar voor!



Nieske Selles is getrouwd en (pleeg)moeder van vijf kinderen. Ze schrijft, spreekt en denkt mee over uiteenlopende onderwerpen.



Hoe hoog ligt jouw lat?

'Vraag nooit meer van jezelf, dan dat God van je vraagt!' Ik zal nooit vergeten dat iemand mij die tip gaf. Wat holde ik hard voor Hem. Ik hield zoveel van de Heere Jezus, dat ik alles voor Hem wilde doen.

Ik voedde mijn kinderen op, dicht bij het Woord, en besteedde veel tijd en aandacht aan de geloofsopvoeding. Ik gaf club, organiseerde opvoedweken in de kerk, deed vrijwilligerswerk voor pleegzorgorganisaties en legde zoveel mogelijk bezoeken af aan mensen die Jezus nog niet kenden. Al deze en andere activiteiten kwamen voort uit een diepe liefde voor mijn Heere en Heiland. En toch... toch rende ik mijzelf voorbij, en ik realiseerde mij aan het eind van de dag dat ik met al mijn harde werken voor Hem, voorbijging aan het tot rust komen bij Hem.

Tip: Lees uit je Bijbel: Lukas 10:38-42

Tijdens een vriendinnenweekend deden we bijbelstudie van uit het verhaal over Maria en Martha. Al pratend over dit ge-

deelte ontdekte ik wat ik eigenlijk al wist: ik was een Martha, en dat voelde niet goed. Maria had immers het beste deel gekozen... Het feit dat ik mij meer herkende in Martha dan in Maria, was een domper. Ik had het verkeerde deel gekozen. Mijn gezwogen en gerozen voor God voelde plotseling als een grote misser. Het maakte mij diep verdrietig. God wist toch wel hoeveel ik van Hem hield? Hoe kon al mijn liefde voor Hem nu ineens voelen als een twijfelachtig geloof, waarbij ik het idee had dat ik gefaald had?

Later begreep ik dat zowel de houding van Martha als Maria naar Jezus, voortkwam uit een diepe liefde voor Hem. Dat was zo fijn om in te zien. Maria was geen betere gelovige dan Martha. Ze had alleen iets ontdekt waar Martha met al haar bedrijvigheid nog geen oog voor had. Gelukkig was Jezus er, om ook Martha liefdevol naar Zich toe te trekken.

MARIA

Wanneer Jezus dichtbij komt, vergeet Maria alles om zich heen. Ze laaft zich compleet aan Zijn liefdevolle nabijheid en



kan geen oog van Hem afhouden. Haar honger naar meer van Hem wordt gestild wanneer ze aan Zijn voeten zit. Ze drinkt elk woord van Hem in en realiseert zich later dat er door haar keus veel praktisch werk is blijven liggen. Toch stoort Maria zich daar niet aan. Ze heeft het beste deel gekozen door haar hart en ziel open te stellen voor God en ze kan weer verder. Opgeladen, vervuld, verwarmd en met nieuwe kracht.

MARTHA

Wanneer Jezus in de buurt komt, gaat haar hart sneller kloppen. Ze houdt zoveel van Hem, dat ze onmiddellijk in actie komt. Jezus is haar alles waard, ze cijfert zichzelf volkomen weg en werkt zo hard ze kan om het Jezus naar de zin te maken. Ze zorgt dat er water is om Zijn dorst te lessen. Ze

regelt voedsel voor Hem en voor degenen die aan Zijn voeten zitten. Ze hunkert naar Zijn liefde en goedkeuring en zou zich het liefst bij haar zus voegen, dicht aan Jezus' voeten. Toch blijft ze bedrijvig in de weer, omdat dit haar eerste liefdestaal is, waarmee ze aan haar Heiland wil tonen hoeveel ze van Hem houdt.

HET BESTE DEEL

Jezus zegt dat Maria het beste deel gekozen heeft. Toch doet dit niets af aan de liefde van Martha voor haar Heere. Het valt mij op dat Jezus Martha liefdevol wijst op haar neiging tot overbezorgd zijn. Hij zegt niet dat ze moet stoppen met haar werk voor Hem.

Terwijl Jezus Martha's liefde waardeert en ontvangt, wijst Hij

In balans
met wat kan
en mag
en moet.

Vraag niet meer
van jezelf
dan dat
God doet.



© anna

Samen met mijn vriendin Anneke Kardol maakte ik deze afbeelding. Dat doen we vaker, we verkopen inmiddels ook een kaartenlijn via mijn website. Anneke maakte de foto, ik de tekst. 'Libelle' is in het latijn 'Libella'. Dat woord staat voor weegschaal/balans. Vandaar deze afbeelding bij dit artikel.

haar op wat Hij voor haar op het oog heeft. Martha mag leren dat ze met al haar bedrijvigheid voor Hem, ook zelf mag ontvangen van Hem. Daarom roept Jezus haar tot de orde: 'Kom bij ons zitten, kies voor datzelfde deel als Maria, want daarmee wil Ik jou zoveel geven. Ook jou komt dat goede deel toe Martha, kom erbij en kies ervoor!'

Wanneer wij tijd nemen voor stille tijd, doen we dat niet alleen om God te eren. Uiteindelijk is dat het hoogste doel, maar we doen het ook uit gehoorzaamheid aan Hem. Hij roept ons in Zijn nabijheid, omdat Hij ons wil vullen met Zichzelf.

We doen dus niet alleen God te kort, wanneer we geen of te weinig tijd nemen om aan Zijn voeten te komen, we doen ook onszelf te kort.

God wil ons zoveel geven, maar wanneer wij blijven doordra- ven (ook al is dat voor Hem!) komen we niet in de rust met Hem, waarin Hij ons zoveel wil schenken.

ER ZIJN

Ik hoef de lat voor mijzelf niet hoger te leggen dan dat God die voor mij legt.

God roept mij om in Zijn nabijheid te komen. Wanneer ik dat iedere dag doe, vult Hij mij met kracht voor wat er die dag op mijn weg komt.

Wat is jouw grootste roeping in het leven van elke dag? Wanneer we een lijstje zouden maken met alles waartoe wij ons geroepen voelen, oftewel: waar we ons verantwoordelijk voor voelen, waar houdt het op?

In het lied 'Vandaag', geschreven door Kinga Ban, treffen mij de woorden dat we maar tot een ding zijn geroepen, namelijk: 'er zijn!' We mogen 'er zijn'. Gewoon leven, met datgene wat God op ons pad brengt. We mogen onszelf in liefde geven aan degenen die aan onze zorg zijn toevertrouwd. Niet vanuit een dwangmatig moeten presteren, perfect functioneren en ballen in de lucht houden. Nee, gewoon door er in ontspan- nenheid te zijn.

'Er zijn...': het lijkt zo simplistisch, zo klein. Maar ons kleine 'er zijn', blijkt van grote impact voor degenen voor wie wij er werkelijk zijn.

ER IS GEEN LAT

Laat het niet langer jouw vraag zijn of je lat te hoog ligt, of hoe hoog je lat zou moeten zijn. Richt je erop om dagelijks in Gods aanwezigheid te zijn, door je Bijbel te openen, door jezelf en mensen uit je eerste cirkel aan Jezus' voeten te bren- gen. Daar, in Zijn nabijheid, is vrede en rust in overvloed. Van- uit die rust mag je leven op de plek waar God je gesteld heeft. Wanneer je merkt dat je te veel ballen in de lucht houdt, waar- door jij je niet meer kan richten op je eerste roeping, namelijk in Gods aanwezigheid komen en vanuit die aanwezigheid er zijn voor mensen in je eerste cirkel, dan is het tijd om erover na te denken wat je los kan laten. Soms zijn er verantwoorde- lijkheden die zoveel druk op je leggen, dat het ten koste gaat van datgene waartoe God je roept.

Bedenk dan opnieuw: ik hoef niet meer van mijzelf te vragen dan God van mij vraagt.

Het neerleggen van bepaalde verantwoordelijkheden, kan soms precies die ruimte scheppen die nodig is om er meer te kunnen zijn in het nu, op de plek waar je hoort, waar je leeft en waar je geroepen bent.

HOE HOOG LIGT JOUW LAT?

Ik hoop dat je antwoord op deze vraag is: er is geen lat! Want het enige waartoe ik geroepen ben, is komen in Gods nabij- heid, om mij van daaruit in te zetten op de plek waar God mij stelt. Een heerlijke roeping, waarvoor Hij mij Zelf de kracht, de vreugde en het inzicht geeft.

Dit thema komt ook aan de orde in mijn
nieuwe boek, 'Maar ik vertrouw op U'.
Dit boek verschijnt februari 2021 bij
uitgeverij Jongbloed - Sestra, en kan nu al
online besteld/gereserveerd worden via
mijn website, www.nieskeselles.nl.



Mark en Anne-Marie Bak wonen met hun vier kinderen sinds december 2011 als zendingen in Thailand. Ze zijn uitgezonden door Stichting Kimon en OMF Nederland.

THUIS IN Thailand

KIND VAN GOD

Tijdens het eerste jaar in Thailand, gaan veel nieuwe zendingen door een moeilijke tijd. Kun je het je voorstellen? Je spreekt de taal niet, kan niets lezen of schrijven, je kent de gebruiken van het land niet en je voelt je bijna een klein kind; niet in staat om ook maar iets zelf te doen. Niemand die weet dat je in je thuisland echt wel wat in je mars hebt en je je eigen boontjes kan doppen. Meewarige blikken, wanneer je onhandig probeert iets duidelijk te maken. Je sociale status en alledaagse zekerheden vallen weg.

Wie ben je dan nog? Met name mannen strijden hiermee. We zien onder anderen veel predikanten voorbijkomen. Mensen die 'thuis' een zekere status hebben. Hier kunnen ze in het begin niet eens iets van de kerkdienst verstaan... Al met al is dit een nederigmakend proces. Maar ook een mooi proces. Zeker wanneer het je terugwerpt op je identiteit in Jezus

Christus en je je waarde kent in het zijn van een geliefd kind van de Heere God.

Toch geldt dit niet alleen voor nieuwe zendingen of voor mannen. Ook al zie ik dit proces veel gebeuren en zit ik er bij wijze van spreken met mijn neus bovenop, ook zelf heb ik er weer mee gestreden toen ik me helemaal terug moest trekken uit de bediening om onze kinderen les te gaan geven. Gedachten als: 'Ben ik hiervoor helemaal naar Thailand gekomen, om vervolgens alleen in mijn gezin bezig te zijn? En al die tijd die ik in het leren van de taal heb gestopt dan?' Ik voelde me er veel minder 'zendeling' door (onzin natuurlijk!). Totdat er weer het besef kwam dat dit er eigenlijk helemaal niet toe doet. Is het niet veel belangrijker te doen wat Hij van je vraagt op de plek waar Hij je gesteld heeft? En daar zeggend ons licht te laten schijnen, welk etiketje we er zelf ook op plakken? Beter dan 'kind van de Vader' kan het nooit zijn!





Corine Hotting-de Ruiter is echtgenote, moeder van vier kinderen en relatietherapeut bij Driesnoer.

GROEIEN IN JE RELATIE



HET BEGIN

De deur gaat open en een beetje zoekend stappen een man en een vrouw mijn praktijkruimte binnen. Ik loop naar hen toe om hen te verwelkomen. Een kopje koffie brengt hen wat meer op hun gemak. In die eerste minuten zie ik veel gebeuren en daar stem ik als therapeut op af. Wat ik zie, is lichte spanning. Dat vind ik niet gek, dat ervaar ik zelf ook. Ik zie echter ook dat ze hun stoelen uit elkaar schuiven, dat er meer afstand komt tussen hen, dat ze meer tegenover elkaar gaan zitten.

Ik nodig ze uit om te vertellen: het verhaal van hun relatie. En ik observeer wat er tussen hen gebeurt. De vrouw begint en vertelt heel overzichtelijk en verstandelijk hoe hun huwelijk is gelopen.

Ondertussen teken ik op het bord: hun gezin, hun levensloop, belangrijke kernwoorden. Dan komt de man er tussendoor: boos, met veel opgekropte frustratie en hij herhaalt zijn woorden regelmatig. Er is tijd en aandacht voor anderen, voor de kinderen, maar niet voor hem. Dáár zit het bij hem op vast.

Zijn boosheid en frustratie, daar kan de vrouw niet meer tegen. Ze heeft het jaren opgevangen om alles alleen te doen, maar ze wil het niet meer. Ze is gebroken, ze voelt zich zo onbegrepen. Nu zitten ze daar, als twee losse eilandjes. Allebei eenzaam en verdrietig: de een kan het toelaten en voelen, de ander verstopt zich achter zelfbescherming.

Het voelt tegenstrijdig in zo'n gespannen situatie, maar toch

ga ik met hen terug naar hun gevoelens voor elkaar in het eerste begin. Toen ze elkaar ontmoetten, verkering kregen, verliefd waren. Ik zie hen schakelen, het kost moeite, maar we komen wel bij die emoties. Ze kijken elkaar aan, langer dan eerder in het gesprek. Er komt een beetje ontspanning in hun gezicht, een streepje licht aan de horizon. Toch schuift de donkere wolk er meteen weer voor, als de man terugschiet in zijn zelfbescherming en zijn vrouw toeijlt: 'Wat wil je nou, scheiden?'

We reflecteren samen op het gesprek, de ervaringen, en het belangrijkste: of ik hen goed begrijp en of we samen verder kunnen. Ze zeggen allebei: 'Ja!'

P.S. De komende maanden neem ik u mee in mijn ervaringen als relatietherapeut. Ik baseer mijn columns op echte situaties, maar combineer ze zo dat er niets herleidbaar is, maar hopelijk wel herkenbaar.





A photograph of a winter forest. The ground is covered in a layer of snow, with some dry grass visible. Several tall, thin trees with bare branches stand in the forest. The lighting is soft, suggesting a hazy or overcast day.

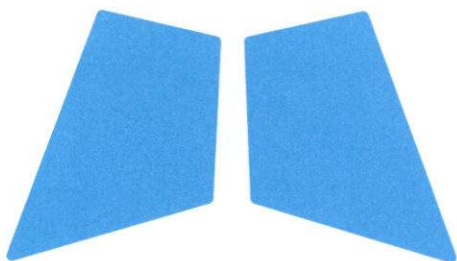
Gebed in het nieuwe jaar

***Ontzondig mij met hysop, en mijn ziel,
nu gans melaats, zal rein zijn en genezen.
Was mij geheel, zo zal ik witter wezen
dan sneeuw, die vers op 't aardrijk nederviel.
Ai, geef mij weer gewenste zielevreugd;
laat uit Uw mond mij stof tot blijdschap horen;
zo wordt opnieuw 't verbrijzeld hart verheugd,
en in mijn geest de ware rust herboren.***



Monica Molendijk-van Bommel is lid van het landelijk bestuur van de Hervormde Vrouwenbond. Verenigingen kunnen bij haar post voor hun leden aanvragen:

Oranjestraat 72, 3373 AL Hardinxveld-Giessendam (meeleven@hervormdevrouwenbond.nl).

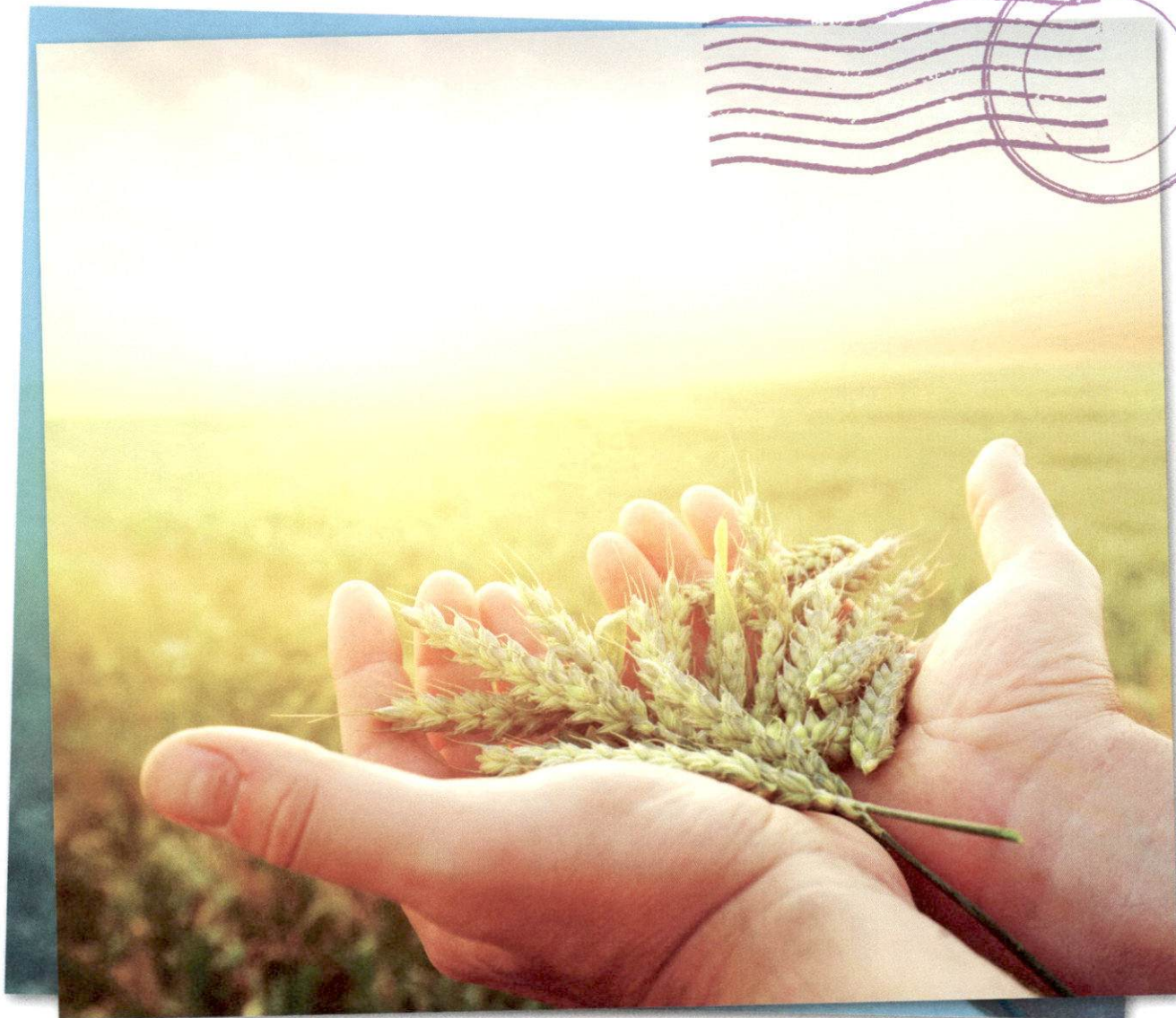


God zegent onze tranen

Op het eerste gezicht denk je: dit klopt niet. Hoe is het mogelijk dat tranen tot zegen kunnen zijn? Maar deze uitspraak overdenkend, ontdek je dat hierin een diepe waarheid schuilt. Leg je leven er maar eens naast, ook die nare bochten en scherpe kanten. Vergeet vooral ook niet die momenten van verlies en bittere tranen. Periodes waarin je God kwijt was, je opstandig was en niet begreep waarom het zo ging in je leven.

We moeten het eerlijk tegen elkaar zeggen, ook een christen kan zo bezet zijn door de omstandigheden. Het gevaar ligt op de loer dat we ons laten leiden door verkeerde gedachten. Bidden lukt niet, want God hoort me toch niet. Even een vraag, zou het niet precies andersom zijn? God is er wél, maar wij horen Hém niet. Hoogste tijd om tot inkeer te komen, je ongeloofigheid voor Hem neer te leggen en ootmoedig tot Hem te gaan. Zo'n gebed

heeft voor God een welriekende geur. Hij maakt het zo graag anders voor je. Hij opent blinde ogen en verbindt het gebrokene. Wat een troostrijke ommekeer! In Hem gaan we zien wat we missen. Een vergezicht, een oneindig perspectief! We begrijpen het steeds beter. God zegent mijn tranen, zodat ik Zijn troost ga zien. Hij heeft de regie van mijn leven, al zou alles omver vallen. Hij richt op, steeds weer. Biddend mag ik verder in de wetenschap dat ik aan Zijn hand niet zal wankelen of bezwijken. Ja, tóch gezegende tranen.



Die hier bedrukt met tranen zaait,
zal juichen als hij vruchten maait.
Die 't zaad draagt, dat men zaaien zal,
gaat wenend voort en zaait het al.
Maar hij zal zonder ramp te schromen,
eerlang met blijdschap wederkomen,
en met gejuich ter goeder uur
zijn schoven dragen in de schuur.

Psalm 126:3

BEDANKT

Annie Poortvliet uit Arnhem bedankt iedereen voor de vele blijken van meeleven. Mooi om hierin de onderlinge verbondenheid te ervaren. 'Dagelijks keek ik uit naar de post. Onderstaand gedicht heeft me bemoedigd en getroost:

Wees niet bevreesd, al wankelt heel je leven,
Hij is het, Die van angst en zorg bevrijdt;
Vertrouw op Hem, Hij zal je nooit begeven,
God is nabij, voor eeuwig en altijd!

Jannemieke Weenink-ter Steege is lid van de redactiecommissie van *De Hervormde Vrouw*.



Weg met de vooroordelen

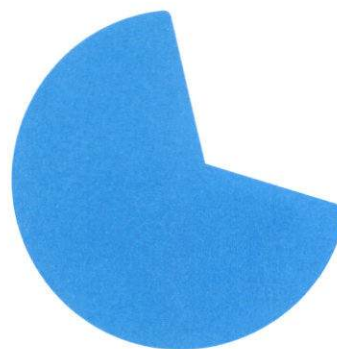
Tbs, wat is dat eigenlijk? Alice, sinds tien jaar actief als vrijwilliger bij Gevangenzorg Nederland, vertelt er meer over.

HOE WORD JE VRIJWILLIGER BIJ GEVANGENZORG?

Na een eerste kennismakingsgesprek is het wachten op het eerste bezoektraject. Omdat ik geen voorkeur heb aangegeven voor een bepaalde doelgroep, werd mij gevraagd of ik een tbs-patiënt wilde gaan bezoeken voor een langere periode. Vanaf het eerste moment beviel het mij goed. Als vrijwilliger fungeer je echt als het luisterende oor, want de meeste tbs'ers zitten jaren in een kliniek. Een tbs'er behoort tot een specifieke doelgroep binnen gevangenzorg, want de datum van vrijkomen is niet bekend. Het is dan ook niet noodzakelijk om praktische zaken te gaan regelen of te organiseren voor de periode als iemand vrijgekomen is.

WAT IS TBS PRECIES EN WIE KRIJGT ERMEE TE MAKEN?

Tbs betekent 'terbeschikkingstelling' en is een behandelmaatregel. Rechters leggen tbs op als er sprake is van zware delicten en er bij de dader tijdens het begaan van het delict een 'gebrekkige ontwikkeling of een psychiatrische ziekte of stoornis' bestond (denk aan een persoonlijkheidsstoornis, psychose of verstandelijke beperking). De





rechter acht deze dader dan niet volledig verantwoordelijk voor zijn daden. Voor het deel dat de dader wel wordt aangerekend kan de rechter een gevangenisstraf opleggen. Dit is het zogenaamde combinatievonnis: eerst gevangenisstraf en daarna tbs.

Tbs wordt alleen opgelegd als er een risico bestaat op herhaling (recidive) en de samenleving daardoor gevaar loopt. Over het algemeen zijn tbs'ers meestal mannen die een ernstig delict hebben gepleegd, al dan niet in herhaling zijn gevallen en zo behandeld worden om een nieuw delict te voorkomen. De therapie die ze volgen, kijkt naar de weg die heeft geleid tot het delict. Men leert om signalen die voorafgaan aan het plegen van een delict, te herkennen, zodat een nieuw delict wordt voorkomen. Vanuit mijn eigen ervaring zie ik mensen die vaak al veel heftige dingen in hun leven hebben meemaakt, zoals een onstabiele jeugd.

HOE ZIET HET DAGPROGRAMMA ERUIT IN EEN TBS-KLINIEK?

Iedere patiënt volgt een dagprogramma, afgestemd op zijn mogelijkheden en beperkingen. In elk programma wordt behandeling afgewisseld met arbeid, sport, recreatie en onderwijs. Er is een aanbod van groeps- en/of individuele therapieën, vaktherapie en vaardigheidstrainingen. Na het volgen van de diverse blokken, heeft de patiënt de mogelijkheid om te recreëren op de afdeling. 's Avonds eindigt het programma, gaat de patiënt naar zijn kamer en gaat de deur op slot tot de volgende ochtend. Sommige tbs-patiënten hebben wel contact met hun familie, andere weer helemaal niet. Bij één patiënt was ik de enige van buiten die bij hem op bezoek kwam. Je begrijpt dat er dan ook echt naar uitgekeken wordt als je weer komt. Omdat tbs-bezoekwerk een lange adem vergt, kwam ik één keer in de drie weken op bezoek. Als je wekelijks komt, vergt dat veel en kun je het wellicht niet volhouden.



Als bezoekvrijwilliger kun je een spelletje doen, een gesprek voeren of bijvoorbeeld gaan wandelen met een tbs-patiënt. Op het terrein van de kliniek, of als dat is toegestaan, daarbuiten. De personen op de foto zijn niet Alice en haar hulpvrager.

HOE ERVAREN TBS'ERS DEZE PERIODE? WELKE GEVOLGEN HEEFT HET VOOR DE REST VAN HUN LEVEN?

De periode in de kliniek ervaren ze als zwaar. Je mist je vrijheid, je hebt intensieve therapieën en je leeft in een afgesloten wereld, die best klein is. Wat ze heel erg waarderen aan een bezoekvrijwilliger is dat die niet veroordelend doet. Alles wat ze in de kliniek doen en zeggen, wordt gezien door hun begeleiders en daar krijgen ze vragen over, zoals: Waarom zei je dat? Wat voel je erbij? Terwijl bij een bezoek van een vrijwilliger alles kan worden gezegd zonder dat er gerapporteerd wordt, wat ze als heel aangenaam ervaren. Ze schenken je erg veel vertrouwen.

Een tbs-periode heeft zeer grote gevolgen, zij het dat dit wel degelijk afhangt van het soort delict. Voor bijvoorbeeld pedo-

fielen is het heel moeilijk om weer deel te nemen aan de maatschappij. Zij worden toch min of meer door de maatschappij buitengesloten. Daar ligt ook een spanningsveld: enerzijds snap je dat, maar anderzijds zullen ze toch, na hun behandeling, weer moeten integreren in de samenleving. Daarom is het mijns inziens zo belangrijk, dat ook na detentie, nog 'meegelopen' wordt en dat is wat Gevangenzorg doet. Op dit moment 'loop' ik mee met twee ex-tbs'ers.

WELKE ROL SPEELT GELOOF IN HET LEVEN VAN TBS'ERS VOLGENS JOU?

De patiënten die Alice bezoekt, zijn niet gelovig opgevoed, alhoewel één patiënt altijd wel naar de kerkdiensten in de kliniek ging en Alice met hem meeging. Het persoonlijk ervaren van Gods nabijheid was er dus niet zo bij de patiënten die zij bezoekt.

Uit eigen onderzoek van Gevangenzorg is gebleken dat er juist bij tbs'ers meer behoefte is aan gesprekken over geloof en zingeving dan bij andere groepen in de kliniek. Een vrijwilliger zegt dat de hulpvrager elke keer om een bijbeltekst vraagt en die lezen ze dan. Ook in creatieve verwerkingen valt het op dat in bijna de helft van alle bijdragen een relatie wordt gelegd met iemands geloofsbeleving. Het geloof in God is voor hulpvragers een bron van troost en vergeving. Een van hen vertelt: 'Eerst hield ik dingen achter. Dat gaf me een angstig leven en een schuldgevoel. Ik dacht: Ze kunnen me elk moment oppakken. Ik had geen dag rust. Nu heb ik het de Heere verteld en degene die met me bidt. Onze vrijwilligster ging voor in gebed voor ons allemaal. Niemand werd vergeten, ook niet de advocaat'. Vrijwilligers zijn voor veel hulpvragers de verpersoonlijking van hun geloof.

IS ER IETS BIJZONDERS WAT JE MET ONS WILT DELEN?

Wanneer ik op bezoek kwam bij een patiënt, zorgde hij altijd dat er een lekkere koek was. Die kunnen ze kopen in de winkel in de kliniek.

Dat vind ik nou zo mooi, dat ze van die mogelijkheid gebruik maken. Wij doen toch hetzelfde als we visite krijgen? Kortom, kleine dingen die in ons dagelijkse leven ook voor komen. De desbetreffende patiënt heeft ook heel wat zelfgemaakte cadeautjes aan mij gegeven. Hoe leuk is dat, als je iemand hebt, voor wie je iets moois kunt maken en het ook kunt geven? Dat doet iets met een mens. Het geeft tevens zelfvertrouwen. Het vertrouwen dat je krijgt van de ander, dat ervaar ik als heel bijzonder.

De man in kwestie is al lang geen tbs-patiënt meer, maar ik bel hem nog elke drie weken. En nog altijd krijg ik zijn vertrouwen en 'loop' ik dit stuk van zijn leven met hem mee.

HOE ERVAREN ZIJ JOUW CONTACT MET HEN? WAT BETEKEN JIJ VOOR HEN?

Het motto van Gevangenzorg, 'barmhartige gerechtigheid', dat ervaren ze echt. Justitie zorgt voor gerechtigheid, wij mogen er zijn uit barmhartigheid, ten diepste uit de barmhartigheid die Jezus aan het kruis liet zien. Ze ervaren het ook altijd weer als bijzonder dat je steeds weer op bezoek komt, terwijl

je er niet voor betaald wordt. Dat geeft echt een meerwaarde aan dit vrijwilligerswerk.

WAT VERWACHTEN ZIJ VAN DE 'BUITENWERELD' ALS DEZE PERIODE VOORBIJ IS?

Eerlijk gezegd is mijn ervaring: niet zo heel veel. Ze willen vooral geheim houden dat ze ex-tbs'er zijn. Het is moeilijk om weer aan het werk te komen, familie wil vaak niet zo veel meer met hen te maken hebben. Eenzaamheid ligt dus op de loer, wat weer kan zorgen voor een herhaling van het delict.

Veel mensen hebben vooroordelen, wat vaak bepalend is voor het beeld dat mensen van tbs-patiënten hebben. Op grond van de Bijbel belijden we dat zij ook onze naasten zijn. Mijn tip voor iedereen is: 'Laat de vooroordelen los'. Ik zou zeggen: 'Word zelf bezoekvrijwilliger, dan ga je er wat genuanceerder tegenaan kijken'. Toen ik zelf bezoekvrijwilliger werd, kreeg ik echt van mensen te horen dat ze het belachelijk vonden dat ik dat bezoekwerk deed. Zulke mensen moeten gewoon opgesloten blijven, is de gedachte. Dat raakt je dan best en dan hielp het mij altijd om het motto van Gevangenzorg uit te leggen: barmhartige gerechtigheid.

In totaal krijgen 160 tbs-patiënten bezoek van een vrijwilliger van Gevangenzorg Nederland. De vrijwilligers worden, voordat ze aan de slag gaan, goed opgeleid. Ze krijgen gedurende het bezoekttraject begeleiding van de maatschappelijk werkers op kantoor. Wilt u meer weten over Gevangenzorg, of ook vrijwilliger worden? Kijk dan op www.gevangenzorg.nl.

**Gevangenzorg
Nederland**

geloof in herstel

Annelies van der Linde-van Zuthem is lid van de redactiecommissie van *De Hervormde Vrouw*.

Aan elkaar gegeven

Barthina Dekker-Goudbeek (46) woont samen met haar man, drie (van hun vier) kinderen en haar zus met Downsyndroom in IJsselmuiden. Na een aantal jaren actief te zijn geweest op de zondagsschool en in het bestuur van de vrouwenkring, maakt ze nu deel uit van het pastorale team van de hervormde gemeente IJsselmuiden-Grafhorst.

Op de vraag hoe ze hierbij betrokken is geraakt, antwoordt zij: 'Toen ik hier vier jaar geleden voor gevraagd werd, was mijn eerste gedachte: Ja, dat zou ik heel graag willen, maar kan ik dat wel? In een tweejarige cursus voor psychopastorale hulpverlening heb ik veel handvatten gekregen en daarna mocht ik aan de slag. Ik vind het heel waardevol dit te doen. Het leven brengt veel zorgen en moeiten met zich mee, zoals afwijzing, worstelen met vergeving, depressie, burn-out,

problemen in het huwelijk, rouw, eenzaamheid, verslavingen, misbruik, enzovoorts. Sommige mensen hebben voldoende aan twee gesprekken, met een ander heb ik tien gesprekken. Met weer een ander loop je jaren samen op.'

Wat is belangrijk in dit werk? 'Luisteren is het allerbelangrijkste en daarnaast gewoon beschikbaar zijn voor iemand. Als bezoeker zijn we kleine troosters en gaan we samen naar de grote Trooster. En zo mag je dan vaak ook samen bidden of Bijbel lezen. Een kaartje of een appje sturen, dat zijn ook heel belangrijke dingetjes. En dat kan iedereen! God heeft ons in de gemeente aan elkaar gegeven. Gelijkwaardig aan elkaar; dat is wel belangrijk. Gelijkwaardigheid en vertrouwen. Alleen dan is er ruimte voor eerlijkheid, openheid en kwetsbaarheid. Laatst had ik een bakje soep bij een van mijn pastoranten gebracht. Toen ik er later op bezoek was, vroeg ze wat voor soep dat was. Toen ik zei: 'Zoete aardappelsoep', zei ze: 'Ja ik dacht al zoiets. Dat is geen gewone soep. Het leek wel rat-tengif! Ik heb de rest door de gootsteen gedaan hoor'. Ik was even perplex, maar direct daarna voelde ik mij zeker, omdat je alleen in een veilige relatie zulke dingen eerlijk tegen elkaar zegt. We hebben er samen om gelachen. (De volgende keer breng ik haar weer gewoon tomatensoep met vermicelli en ballen).'

Ten slotte geeft Barthina ons het advies mee: als jouw gemeente een pastoraal team heeft, schroom dan niet daar een beroep op te doen wanneer je ergens mee zit. Zij luisteren graag en vinden niets te gek! Vaak helpt God door mensen heen, maar moet je net dat eerste telefoontje even zelf plegen!



SAVE THE DATE

ONLINE THEMABIJEENKOMST D.V. 24 MAART 2021

Na lange tijd is er nu duidelijkheid over de themabijeenkomst. De maatregelen houden het spannend, maar toch maken we voorzichtig plannen. Uiteraard zal het anders zijn dan jullie gewend zijn. We bereiden ons namelijk voor op een digitale themaochtend. Eén bijeenkomst voor iedereen!

Wat kun je verwachten? Twee sprekers zullen hun bijdrage leveren. Het betreft ds. C.J. Barth uit Neerlangbroek en Marieke den Butter (moeder en auteur van diverse boekjes). Marieke zal door middel van een videolezing vanuit Thailand met ons verbonden zijn.

Aan de hand van het thema 'Genieten is genade' willen we vanuit de Bijbel leren en luisteren. Wat is genieten? Je verblijden in de Heere. Alleen in God is echt bijbels genieten mogelijk. Het doel van dit alles is de grote Gever erkennen en aanbidden. We ontdekken dat gewone momenten ons toegeworpen worden uit Gods hand. Niet wat we zelf denken is

altijd goed, maar we zoeken naar wat echt vreugde geeft in het leven!

Na de lezing zullen we met de sprekers in gesprek gaan aan de hand van vragen die gesteld kunnen worden.

Wij kijken ernaar uit! Het belooft een mooie bijeenkomst te worden! Goed idee om deze online themabijeenkomst thuis of in kringverband te volgen. Reserveer hem vast in je agenda.

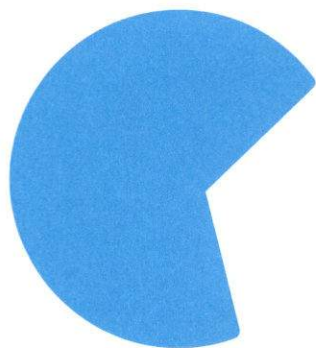
We houden jullie op de hoogte!

Aan het organiseren van
de ontmoetingen hangt
uiteraard een kosten-
plaatje. Maak een gift over
via deze QR-code!
Deze code is niet met de
bank-app te gebruiken.



VROUWENDAGEN 2021

Er zijn ideeën om live bijeenkomsten te organiseren in de maanden mei en juni. Vrouwenochtenden i.p.v. dagen, met een vullend programma op diverse locaties. Info volgt.



Wonderen gebeuren nog steeds!

Wonderen – daarover vertelde Judith Pultrum (getrouwd met Ate, moeder van Els, Femke, Bart en Douwe, lerares Frans) haar leerlingen tijdens een dagopening aan het begin van dit schooljaar. Haar artsen kunnen dit wonder beamen.

ROLSTOEL

Eigenlijk zou ze nog in een rolstoel moeten zitten en druk bezig zijn met revalidatie. Ondertussen kan ze alles weer wat ze kon voor het ongeval dat ze dit voorjaar kreeg. Wat begon als een mooie wielrentocht met haar man en schoonzussen, eindigde met een heel vervelende val. Toen de pijn steeds erger werd, bleek in het ziekenhuis dat haar bekken op drie plaatsen was gebroken. Judith: 'Ik vroeg de arts wanneer ik weer zou mogen sporten. Hij zei: 'De eerste zes weken mag je niet eens op je been staan. Daarna vier tot zes maanden revalidatie. Als dat achter de rug is, kun je voorzichtig weer beginnen met sporten'. Je gaat rekenen en beseft dat het waarschijnlijk voorjaar 2021 is voordat je weer kunt beginnen'.

Judith kwam anders thuis dan ze vertrokken was. Judith: 'Krukken en pijnstillers had ik uit het ziekenhuis meegekregen, maar een bed

en rolstoel konden we pas na het weekend ophalen. Gelukkig stond er nog een container klaar met bedden voor Ghana. Daar werd er een uitgeplukt voor in onze huiskamer. Via mijn schoonvader konden we aan een rolstoel en postool komen. Er werd voor ons gezorgd, zo hebben we dat ervaren'.

GODS ZORG

Die zorg van God bleek uit nog veel meer dingen. 'We hebben zoveel hulp gehad van familie, vrienden en collega's. Elke dag werd er gekookt. En had ik dan een dag niemand, dan kreeg ik een kaartje van iemand met het aanbod om die dag te koken. Het lesgeven kon gewoon doorgaan, doordat er vanwege corona online les werd gegeven. Vanuit bed of achter de keuken-



tafel, de lessen gingen door. Omdat ik meer tijd had door het wegvallen van de activiteiten van de kinderen, had ik alle toetsen al in april gemaakt. Normaal doe ik dat nooit zo lang van tevoren, nu lag het allemaal klaar. Dat is niets voor mij, ik zie dat echt als leiding.' Iets wat Judith ook bijzonder vond, is het feit dat haar man in de buurt was. 'Voor zijn werk is hij meestal hele dagen van huis, maar door corona was hij nu in de buurt. Moest ik naar toilet, dan kon ik hem gewoon bellen.'

MEELEVEN

Ondertussen stroomden de kaartjes binnen. Judith: 'Ik heb meer dan honderd kaarten gehad, er waren er niet twee hetzelfde. En wat de mensen erin schreven was vaak zo bijzonder. Op een ochtend had ik in mijn dagboekje een tekst gelezen die ik niet echt een plek kon geven. Even later kwam er een kaartje waar diezelfde tekst opstond met iets erbij geschreven door de ouders van een mentorleerling die hem stuurden. Er

is niks toevallig'. Op veel van de kaartjes, maar ook in e-mails en apps zeiden mensen dat ze voor Judith baden. Judith: 'Je hoort weleens dat mensen echt hebben ervaren dat er voor hen werd gebeden. En dan dacht ik 'hoe voel je dat dan?' Maar ik heb het echt gevoeld. Alles viel op zijn plek, ik zag God in al deze dingen aan het werk. Het is heel bijzonder als je dat mag meemaken'.

WONDER

Bijna vijf weken na het ongeluk moet Judith voor controle naar het ziekenhuis. Ze is nog maar net thuis na het maken van de foto, als de arts haar belt. 'Hoe voel je je?' Judith voelt zich prima. Dat kan de arts zich voorstellen. Twee breuken zijn op de foto haast niet meer te zien en de derde is ook bijna genezen. 'Zou je zonder hulpmiddelen een stukje kunnen lopen?' is de volgende vraag. 'Als dat lukt, hoef je niet meer terug te komen in het ziekenhuis en is revalidatie met fysiotherapie ook niet nodig.' Het lukt en vanaf dat moment mag Judith haar grenzen gaan verkennen. Judith: 'De volgende dag ben ik naar zolder gegaan om de was weer zelf te doen. Daarna maakte ik de bedden van de kinderen op. Heerlijk om alles weer zelf te kunnen doen, niet meer afhankelijk te hoeven zijn van anderen'. Twee weken later zit Judith weer op de racefiets, want ze wil samen met haar man de route fietsen waarop het ongeluk gebeurde. Judith: 'Ik vond het echt heel eng, heb zitten trillen op de fiets. Maar toen we voorbij de plek van het ongeval waren, zat ik weer met vertrouwen op mijn fiets. En ineens besef je wat je allemaal 'gewoon' doet. Dat vond ik heel confronterend'.

ZEGENINGEN

'Gewoon op je fiets stappen, gewoon de stad in, even in de auto. Het gaat allemaal automatisch. Opeens besef je dat het niet gewoon is. Het zijn zegeningen. Ken je dat gevoel nog dat je als kind had als je jarig was? De nacht ervoor en de dag zelf, dan voelde je je echt jarig. Zo'n gevoel had ik en heb ik nu nog steeds! Dat ik dit mee mag maken. God heeft een wonder gedaan, dat wonder was voor mij!'

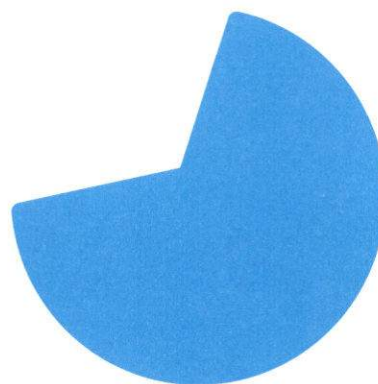
MEDEREISGENOOT

Judiths arts uit het ziekenhuis en haar bedrijfsarts zijn verbaasd over het snelle herstel. Zelf weet ze hoe ze zo snel is

genezen. Er is een wonder gebeurd en daar vertelt ze graag over. Judith: 'Als je me een jaar geleden had gevraagd voor dit interview, zou ik het niet gedaan hebben. Ik praat niet zo snel met een ander over mijn geloof. Maar nu kan ik er niet over zwijgen. Dit gun je iedereen'. Ook haar relatie met God is veranderd. 'Die is veel puurder geworden. Ik wil Hem veel meer betrekken bij mijn leven. Geloven is meer geworden dan bijbellezen, bidden en naar de kerk gaan. Ik bespreek nu alles met Hem. Op de fiets, op school, in de natuur. Overal praat ik met God en over alles wat ik meemaak. Hij is mijn medereisgenoot. Zoals Hij in het paradijs met Adam en Eva wandelde, zo wil Hij dat ook met jou en mij doen. Dat is toch bijzonder? God kijkt in liefde naar ons. Je hoeft je niet als Adam en Eva voor Hem te verstoppen als het niet goed is gegaan. Jezus kwam naar de aarde om voor ons te sterven. God ziet ons door Jezus heen.'

GEBED OM RUST

Niet iedereen ervaart een wonder zoals Judith. Er zijn ook mensen voor wie gebeden wordt, maar die niet op deze manier genezen. Als ik Judith vraag of ze deze mensen kan bemoedigen, blijft het even stil. Aarzelend antwoordt Judith: 'God heeft een plan met je leven, ook als je niet geneest. Het gebed is zo'n sterk wapen. Je mag blijven bidden om een wonder. Wonderen gebeuren echt. En als God een ander plan heeft, leg je vragen dan bij Hem neer. Ons leven is niet altijd mooi en oneindig. Vraag Hem wat Zijn plan is en vraag Hem om rust. Betrek God bij alles en dan merk je dat Hij veel dichterbij je staat. Hij houdt van ons!'





Wat kan een kaartje veel betekenen...

Inmiddels weten steeds meer dames onze webwinkel te vinden. Vooral de **fotokaarten** doen het goed. Je kunt kiezen uit de volgende categorieën: geboorte, verjaardag, sterkte/ziekte, overlijden, bemoediging, en verschillende sets blanco. We vinden het als vrouwenbond belangrijk dat we met elkaar mee blijven leven in tijden van vreugde en van verdriet. Wat kan een kaartje veel betekenen! Tegelijk helpt de opbrengst van deze verkoop in het voorzien van de gemaakte onkosten van de vrouwenbond.

Ook bieden we allerlei **zilveren** artikelen met ons logo te

koop aan: een kring van vrouwen met in het middelpunt een opengeslagen Bijbel (op = op).

Andere waardevolle items zijn het mooie **aantekeningenblok**, het inhoudsvolle **boekje van ds. Harkema** en de verschillende jaargangen van het magazine **Opvoedingsbron**.

U kunt artikelen bestellen via onze website:

www.hervormdevrouwenbond.nl/webwinkel

Voor vragen: bonds bureau@solconmail.nl

of tel. 033-2456699.



VOOR ELKAAR VAKANTIEWEKEN



DOELBEDRAG

€ 107.500

€ 100.000

€ 80.000

€ 60.000

€ 40.000

€ 20.000

Maakt u de vakantieweken
mede mogelijk? Graag!
We hebben twee rekening-
nummers:

Commissie VOOR ELKAAR
vakantieweken voor
gehandicapten NL13 INGB
0003 3887 72, t.n.v. VOOR
ELKAAR vakantieweken
Commissie VOOR ELKAAR
vakantieweken voor alleen-
gaanden NL06 INGB 0006
1316 70, t.n.v. VOOR ELKAAR
vakantieweken

OP WEG NAAR KERST



In het decembernummer plaats-
ten we een kort interview met
mevr. J.C. Hoogendoorn-Bos (94)
uit Waddinxveen. We vroegen
haar hoe ze toeleefde naar het
Kerstfeest. Die vraag is inmiddels
achterhaald. Mevr. Hoogendoorn
is in de week voor kerst overleden

aan de gevolgen van het coronavirus. Te midden van alle
moeiten verlangde ze ernaar bij de Heere te zijn. Zij heeft, op
weg naar kerst, haar wens verkregen.

Lukas 1:7b

Na een kort ziekbed is door de Heere tot Zich genomen
ons zeer geliefd lid en onze oud-presidente,

mevr. F. Bassa-Verhoef

Van 1986 tot 2012 heeft ze onze vereniging geleid als
presidente. Wij zullen ons haar meditaties en liefdevolle
leiding blijvend herinneren.

Bestuur en leden van hervormde
vrouwenvereniging 'Johanna'
Meeuwen, 30 november 2020

Op 30 november is overleden ons rustend lid

mevr. J.W. van der Snel-Schoots

in de leeftijd van 90 jaar.

Zij was vanaf 2011 lid van onze vereniging.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging 'Tabitha'
Sprang-Capelle, december 2020

Waar ik eeuwig thuis zal zijn ...

Wij zijn verdrietig omdat we onze zuster

Els Stoker

moeten missen op onze vrouwenkring.
Els mocht 58 jaar worden.

Ochtendvrouwenkring 'Rondom de Bijbel'
Sliedrecht, december 2020

Wat de toekomst brengen moge,
mij geleidt des Heren hand.

Op 29 september 2020 is ons oud-lid en ons
oud-bestuurslid overleden

Hendrika Margaretha Zwalua-Roodenburg

Henny

in de leeftijd van 79 jaar.

Bestuur en leden van vrouwenvereniging 'Idelette'
Dinteloord, december 2020



MELD JE AAN VOOR EEN OASEWEEKEND IN MAART

Als je gescheiden bent, kan het leven soms een reis door de woestijn lijken. Voor vrouwen die er door een scheiding alleen voor staan, of in een scheidingsproces zitten, organiseert de VOOR ELKAAR vakantieweken dit Oaseweekend. Juist in coronatijd willen we graag voor jullie een weekend voorbereiden, waarin je de accu iets op kunt laden.

Kernwoorden:

- Ontmoeting rondom een geopende Bijbel
- Je 'verhaal' kwijt kunnen
- Elkaar bemoedigen
- Open sfeer
- Ontspanning
- Kleine groep

Onder leiding van twee betrokken gastvrouwen verblijf je in het 'Twentse Hoes' in Hoge Hexel.

Het weekend wordt gehouden van 19 tot 22 maart 2021,

onder voorbehoud van de coronaregels van de overheid. Het kost € 155,00 per persoon.

Voor meer informatie en aanmelding kun je terecht op de website www.hervormdevrouwenbond.nl/oaseweekend

Je kunt ook bellen naar Diny Mostert, tel. 06-10982952.



GEEN VAARVAKANTIES IN 2021

Zoals u al eerder heeft gehoord: de commissie van de VOOR ELKAAR vakantieweken heeft veel nagedacht over de vakantieweken en heeft nu beslissingen moeten nemen. Wat zijn de mogelijkheden en onmogelijkheden om vakantieweken te gaan organiseren voor 2021?

Als commissie hebben wij na wikken en wegen besloten om in 2021 in elk geval geen vaarvakanties te organiseren. Deze beslissing hebben wij met pijn in ons hart genomen...

Wij beseffen dat het voor velen van u een teleurstelling zal zijn. We hopen, en zien ernaar uit, dat we in de toekomst weer mogelijkheden vinden om vaarvakanties te kunnen organiseren.

We bidden onze Heere God om wijsheid en Zijn sparende hand voor ons allen in de komende tijd. Met het vertrouwen dat Hij alles in Zijn handen heeft!

IN DE HUIDIGE OMSTANDIGHEDEN KUNNEN WE VOOR DE ANDERE DOELGROEPEN VAN DE
VOOR ELKAAR VAKANTIEWEKEN GEEN DUIDELIJKHEID GEVEN VÓÓR MAART 2021.

Iets bijzonders van de vereniging te melden? Mail of stuur een onbewerkte foto van goede kwaliteit (min. 1 MB) met bijschrift (max. 50 woorden) naar redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl. Graag volledige gegevens. Plaatsing is ter beoordeling van de redactie.

Deurfelicitatie

Vrouwenvereniging 'Ora et Labora' uit Nieuwe Tonge vierde twee jubilea. Vanwege de corona-omstandigheden werd het een felicitatie aan de voordeur. Mevr. L. Kabos-Klapmuts (links) was 50 jaar lid, mevr. C. van Oostende-Troost 25 jaar. We hopen dat ze onze avonden nog vele keren zullen mogen bezoeken en wensen hun Gods zegen toe.



Jubilea Capelle aan den IJssel

Corrie Zwijnenburg is 45 jaar lid van vrouwenvereniging 'De Heere is onze Banier' uit Capelle aan den IJssel. Zij heeft zich jarenlang ingezet voor beide vrouwenverenigingen in de gemeente, waarvan de meeste jaren in de beide besturen. Mevr. Van der Linde is op latere leeftijd lid geworden en mocht nu als 'lid in rust' haar 25-jarig jubileum vieren.

Jubilea Wekerom

Twee leden van vrouwenvereniging 'Sola Fide' in Wekerom vierden een jubileum. Mevr. J. Jonkers-Theunissen (links) was 40 jaar lid en mevr. M. Waaijenberg-van de Berg was 30 jaar lid.



Tasje

Vrouwenstudiekring 'Claudia' uit Molenaarsgraaf bestond in oktober 60 jaar. Vanwege de coronamaatregelen kon er helaas geen activiteit georganiseerd worden. Alle leden hebben een tasje met een leuk presentje ontvangen. Mevr. De Hoop-Mourik is al lid vanaf de oprichting. Zij werd thuis gefeliciteerd en heeft een boekje en bloemetje ontvangen.



Hervormde Vrouwenbond

Bond van Hervormde Vrouwenverenigingen op gereformeerde grondslag

LANDELIJK BESTUUR

Voorzitter

G. de Koeljer-Hoekman, Iepalaan 2, 2742 ZA Waddinxveen,
0182-701418, gdekoeijer@hervormdevrouwenbond.nl

2e voorzitter

M. Molendijk-van Bommel, Oranjestraat 72,
3373 AL Hardinxveld-Giessendam, 0184-615116
mmolendijk@hervormdevrouwenbond.nl

1e secretaris

J. Maas-Lugthart, Titanlaan 4, 3318 ET Dordrecht,
078-6457794, secretariaat@hervormdevrouwenbond.nl

2e secretaris

J. Doorneweerd-Snel, Irenestraat 4, 3291 BK Strijen,
078-6454670, secretariaat@hervormdevrouwenbond.nl

1e penningmeester

J.D.E. Vreeken-van der Giessen, Heistraat 175, 5161 GD
Sprang-Capelle, 0416-544330,
penningmeester@hervormdevrouwenbond.nl

2e penningmeester

E. de Jong-Borkent, Parallelweg 139, 3371 GG Hardinxveld-Giessen-
dam, 0184-630159, edejong@hervormdevrouwenbond.nl

Vakantieweken verstandelijk gehandicapten

E. de Jong-Borkent, contactgegevens zie hierboven

Vakantieweken alleengaanden

J. Doorneweerd-Snel, contactgegevens zie hierboven

Commissie communicatie

C.H. de Jong, 06-57434149
chdejong@hervormdevrouwenbond.nl

Vakantieweken lichamelijk gehandicapten

T. Kuyt-Verolme, 0416-691115
tkuyt@hervormdevrouwenbond.nl

G.A.B. Berkhoff-Prins, 0548-517858
gabberkhoff@hervormdevrouwenbond.nl

E. ten Brinke-de Rijke, 0186-610603
etenbrinke@hervormdevrouwenbond.nl

J.G. Kats-van Voorden, 0318-784743
jgkats@hervormdevrouwenbond.nl

Website www.hervormdevrouwenbond.nl

Aanvragen presentatie vakantieweken

A. Stam-Kool, 029-7257151

B. Nap-Boer, 033-2584004
presentatievakantieweken@hervormdevrouwenbond.nl

Beeldverantwoording

Foto's/afbeeldingen: Hervormde Vrouwenbond, tenzij anders vermeld. De redactie probeert in alle gevallen de eigenaar van de foto toestemming voor plaatsing te vragen en de bron te vermelden. Mocht u menen rechthebbende te zijn, neem dan contact op met de eindredactie.

Legateren

De Hervormde Vrouwenbond in uw testament of wilsbeschikking? Info: penningmeester of website.

DE HERVORMDE VROUW

Hoofdredactie

J.N. de Wildt-Rentier, Boris Pasternak-erf 77, 3315 BR Dordrecht,
078-6319474, jndewildt@hervormdevrouwenbond.nl

Eindredactie

A. Tukker-Versluis, Groenendaal 39, 4041 XX Kesteren
redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl

Leden redactiecommissie

S.F.A. Aantjes-Freije, C.H. de Jong, G. de Koeljer-Hoekman, M.A.P. de
Kruijf-Ros, J.L. van der Linde-van Zuthem, M.J. Maas-Heijkoop,
J.H. Weenink-ter Steege

Beeldredactie: C. van den Berg-Oosterom, G. Verwijs-Voortman

Uitgave

verschijnt 11 x per jaar; € 17,50 per jaar

Abonnement

wordt aangegaan voor 1 jaar; opzeggen voor 1 december
bij het Hervormd Bonds bureau

Adreswijzigingen

doorgeven aan het bondsbureau

Abonnement cadeau geven

www.hervormdevrouwenbond.nl > De Hervormde Vrouw >
abonnements

Visuele beperking

De Hervormde Vrouw is te verkrijgen in braille, in grootletter en in
gesproken vorm bij CBB, 0341-565477, klantenservice@cbb.nl.

Inzenden kopij

tot de 1^e van de voorafgaande maand naar de eindredacteur

Opgave overlijdensadvertenties

Eindredactie De Hervormde Vrouw

redactiehv@hervormdevrouwenbond.nl
Groenendaal 39, 4041 XX Kesteren

Prijs € 25,00

HERVORMD BONDSBUREAU

Beatrixstraat 20a, 3862 DB Nijkerk, tel. 033-2456699,
bonds-bureau@solconmail.nl

Adreswijzigingen, opgave nieuwe leden, wijzigingen
in het bestuur schriftelijk of via e-mail doorgeven.

Bestellingen (o.a. zilver) schriftelijk, via e-mail of telefonisch.

Openingstijden: maandag en donderdag van 8.30 - 12.00 uur;
dinsdag, woensdag en vrijdag gesloten.

BANKREKENINGNUMMERS

Giften t.b.v. de Hervormde Vrouwenbond

Bankrek. NL80 RABO 0377871621 t.n.v. Herv. Geref.
Vrouwenbond ANBI geregistreerd onder nr. 815135105

Giften t.b.v. vakantieweken gehandicapten

NL13 INGB 0003388772 t.n.v. VOOR ELKAAR vakantieweken

Giften t.b.v. vakantieweken alleengaanden

NL06 INGB 0006131670 t.n.v. VOOR ELKAAR vakantieweken



De lieflijkheid van de Heere, onze God, zij over
ons; bevestig het werk van onze handen over ons,
ja, het werk van onze handen, bevestig dat.

Psalm 90:17

